

"Laissons la lampe allumée et ne nous contentons pas de laisser l'eau stagner dans le vase"

La France compte, selon les dernières évaluations, 70 780 masseurs-kinésithérapeutes en métropole et 2 070 dans les DOM [source DREES n° 158 - juillet 2011 : *Les professions de santé au 1^{er} janvier 2011*].

10 % des kinésithérapeutes bénéficient d'une formation annuelle, et environ 8 % sont abonnés à des revues professionnelles payantes.

Le pourcentage de MK fréquentant les congrès, soirées ou journées de formation est plus difficile à évaluer compte tenu de la multiplicité de ceux-ci.

La consultation des bases de données professionnelles et des recommandations de la Haute autorité de santé (HAS) est un autre moyen de formation « autonome » et de tenue à jour de nos connaissances.

Interrogeons-nous : « *Quand ai-je pris le temps d'aller chercher des informations sur un protocole de prise en charge, sur une technique de kinésithérapie, sur une pathologie que je connais mal ou depuis trop longtemps ? J'y ai pensé, certes, mais l'ai-je fait ?* ».

L'hypothèse de la formation/apprentissage/progression suppose que nous maintenons notre curiosité en éveil et la réflexion sur une thématique : « *Laissons la lampe allumée et ne nous contentons pas de laisser l'eau stagner dans le vase* ».

Au niveau national, régional ou local, des sociétés savantes, des organismes de formation professionnelle, des réseaux professionnels, des associations nous permettent dans une ambiance le plus souvent conviviale de nous former et d'échanger sur des cas cliniques, des techniques ou des protocoles de prise en charge. Heureusement, ce réseau associatif établit un maillage dense de réflexion et d'échanges, grâce à des professionnels motivés et dynamiques.

Le 41^e Congrès de la Société française des masseurs-kinésithérapeutes du sport (SFMKS) s'est tenu à Lille au mois de novembre 2011 sur le thème de la posture et du sport.

Quatre articles issus de ce congrès sont présentés dans ce numéro spécial, ainsi qu'un article tiré d'un mémoire de Master 2 d'un étudiant de l'Institut Jules-Verne d'Amiens.

Restons capable d'étonnement et curieux !



Aude QUESNOT

Directrice de la Rédaction



Franck LAGNIAUX

Président de la SFMKS