



Filière Gériatrique
Rhône Centre

Parlons-en !

**Vous aidez un proche âgé ?
Et vous, comment allez-vous ?**

- Vous vous sentez débordé, épuisé ?
- Vous êtes en colère, pleurez facilement ?
- Vous vous sentez isolé ?
- Vous dormez mal ?
- Vous avez des problèmes de santé persistants ?

Parlez-en !

Des professionnels sont à votre écoute :

votre médecin traitant, pharmacien,
CCAS de votre Mairie, Maison du Rhône etc.