



# Lipolyse ou lyse adipocytaire

L'objectif de cette fiche est de vous éclairer sur le contenu, les limites voire les dangers de cette pratique

## → Dans quelles situations une lyse adipocytaire peut-elle vous être proposée ?

La lyse adipocytaire ou lipolyse est une pratique à visée esthétique dont les promoteurs estiment qu'elle est en mesure d'affiner la silhouette, de faire mincir ou de traiter la cellulite.



## → Quelles sont les autres dénominations employées pour cette pratique ?

- Carboxythérapie
- Lipodissolution
- Lipotomie
- Morpholipostructure
- Mésodissolution

## → Lyses adipocytaires avec effraction cutanée

Il s'agit de techniques utilisant des injections de produits ou l'introduction d'un dispositif dans le tissu graisseux. Ces techniques sont dites effractives car il y a franchissement de la barrière de la peau qui protège l'organisme, notamment contre les infections.

Des complications graves liées à certaines techniques de lyses adipocytaires avec effraction cutanée ont été observées : nécroses (destructions tissulaires, escarres), infections graves pouvant nécessiter des traitements antibiotiques de plusieurs semaines. Dans certains cas, ces complications ont entraîné des hospitalisations avec interventions chirurgicales et des séquelles définitives.

De ce fait, le décret n° 2011-382 du 11 avril 2011 interdit la mise en œuvre des techniques de lyses adipocytaires suivantes :

● **lyse adipocytaire utilisant des injections de solutions hypo-osmolaires.** La solution injectée contient de l'eau et, selon les mélanges proposés qui varient selon les praticiens, du bicarbonate de sodium, du chlorure de sodium, de la xylocaïne, de l'adrénaline... cette liste n'étant pas exhaustive. Ces produits et ces mélanges n'ont pas d'autorisation de mise sur le marché (AMM)\* pour cette utilisation.

● **lyse adipocytaire utilisant des injections de produits lipolytiques (phosphatidylcholine et/ou déoxycholate de sodium).** Dans le cas de lyses adipocytaires, l'usage de ces produits a été détourné à des fins esthétiques, ils n'ont pas d'AMM pour une action lipolytique à visée esthétique.

● **lyse adipocytaire utilisant des injections de mélanges mésothérapeutiques.** Les mélanges utilisés en mésothérapie contiennent différents produits administrés par injections à petites doses et en superficie. Ces mélanges n'ont pas d'AMM pour une action de lyse adipocytaire en injection. Les dosages et les formules varient selon les praticiens. Les risques de la mésothérapie sont décrits dans la fiche « Mésothérapie ».

● **lyse adipocytaire utilisant la carboxythérapie.** Le gaz carbonique médical stérile est introduit en sous-cutané à l'aide d'une aiguille ou d'un pistolet injecteur. Le gaz carbonique médical stérile n'a pas d'AMM pour cette indication.

● **lyse adipocytaire utilisant des lasers transcutanés sans aspiration.** Le laser est introduit dans le tissu graisseux au travers de petites incisions cutanées.

---

\* Pour être commercialisé, tout médicament fabriqué industriellement doit faire l'objet d'une AMM délivrée par les autorités compétentes européennes ou nationales que sont l'Agence européenne d'évaluation des médicaments (EMA) à Londres ou l'Agence nationale de sécurité des médicaments (ANSM) à Paris.

## → Les lyses adipocytaires sans effraction cutanée

D'autres méthodes de lyse adipocytaire dites superficielles, externes ou non invasives, sont proposées. Dans ces cas, il n'y a pas d'injection de produit, ni d'introduction de dispositif sous la peau. Ces techniques utilisent généralement des appareils délivrant des rayonnements (lasers, lumière pulsée, infra-rouges, diodes électroluminescentes ou LED, radiofréquences), des ultrasons ou des procédés thermiques (froid, chaud).

Le ministère chargé de la Santé a demandé des études scientifiques sur l'innocuité\*\* de ces techniques. Ce document sera complété lorsque les résultats de ces études seront connus. La sécurité de ces pratiques ne pouvant être garantie, la plus grande prudence est recommandée.