

## 10<sup>e</sup> Ateliers du Poids et de la Nutrition de Brides

Samedi 22 septembre 2018  
Brides-Les-Bains (Savoie)



Arthrose  
et surcharge  
pondérale :

*Liaisons  
dangereuses*

7 CONFÉRENCES · 1 DÉBAT

Bulletin d'inscription  
à renvoyer avant  
le 1<sup>er</sup> septembre 2018 à :

Nathalie Négro  
Thermes de Brides-les-Bains  
BP 14  
73573 Brides-les-Bains Cedex



## INFORMATIONS PRATIQUES

### Responsable scientifique

Dr Jean-Michel Lecerf, chef du service nutrition de l'Institut Pasteur de Lille

### Lieu

Thermes de Brides-les-Bains (Savoie)

### Modalités d'inscription

Accès gratuit avec inscription obligatoire avant le 1<sup>er</sup> septembre 2018

### Pour nous rejoindre

#### Par la route

610 km de Paris, 180 km de Lyon,  
120 km de Genève, 76 km d'Annecy

#### En train

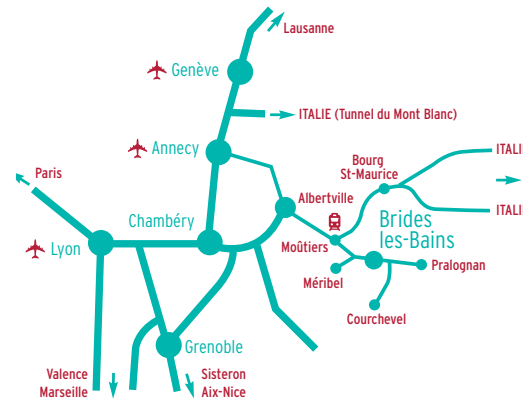
Moûtiers à 6 km (liaison par bus ou taxi)  
voyages-sncf.com

#### En avion

Genève : gva.ch/fr

Lyon St-Exupéry : lyon-aeroport.com

Grenoble Saint-Geoirs : grenoble-airport.com



## CONTACT

**Nathalie Négro**, responsable du Centre Nutritionnel des Thermes de Brides-les-Bains

T. 04 79 55 25 07 · n.negro@thermes-brideslesbains.fr

SET BRIDES · BP 14 · 73573 Brides-les-Bains Cedex



2, rue des Thermes  
Parc Thermal - BP 14  
73573 Brides-les-Bains Cedex  
T. 04 79 55 23 44  
F. 04 79 55 29 73  
thermes-brideslesbains.fr



8 rue Bernard Niepce  
38580 Allevard  
T. 04 76 97 56 22  
thermes-allevard.com



Fondation reconnue  
d'utilité publique  
1, rue du Professeur Calmette  
BP 245 - 59019 LILLE Cedex  
T. 03 20 87 78 00

Graphisme : C. Monard - Visuels : Fotolia

## 10<sup>e</sup> Ateliers du Poids et de la Nutrition de Brides

Samedi 22 septembre 2018  
Brides-Les-Bains (Savoie)



Arthrose et  
surcharge pondérale :

*Liaisons  
dangereuses*

7 CONFÉRENCES · 1 DÉBAT





## LA DOUBLE PEINE

Combien de nos patients sont concernés par le cumul de la surcharge pondérale et de l'arthrose ?

Quand la gêne se rajoute à la douleur, le handicap devient réellement lourd.

Combien de fois médecins spécialistes ou non, chirurgiens, diététiciens se renvoient-ils la balle ? Comment et dans quel ordre les patients peuvent-ils se prendre en charge ?

Voilà deux maladies que l'on ne guérit pas mais que l'on soigne ! Rompre le cercle vicieux, pour casser l'idée de la fatalité. Chaque jour, des stations thermales, qui ont cette double spécialité, relèvent ce défi.

Tous ces sujets seront abordés lors des 10<sup>e</sup> Ateliers du Poids et de la Nutrition de Brides-Les-Bains.

Docteur Jean-Michel Lecerf

## INTERVENANTS

**Dr Thierry Conrozier**  
Rhumatologue  
Hôpital Nord - Belfort

**Dr Laurent Grange**  
MD, PhD, Praticien hospitalier, Président de l'AFLAR (Association Française de Lutte Anti-Rhumatismale), Chef de pôle adjoint du PALCROS (Pôle Appareil Locomoteur, Chirurgie Réparatrice et Organes des Sens), Hôpital Sud, Centre hospitalier universitaire Grenoble Alpes

**Dr Jean-Michel Lecerf**  
Endocrinologue, CHR de Lille, Chef du service nutrition de l'Institut Pasteur de Lille

**Gérard Magat**  
DG de SET Brides, SET Allevard, SET Hôtels

**Nathalie Négro**  
Diététicienne,  
Responsable du Centre Nutritionnel des Thermes de Brides-les-Bains

**Dr Brice Rubens-Duval**  
Chirurgien des hôpitaux, praticien hospitalier, chirurgie orthopédique et traumatologie du sport  
Hôpital Sud, Centre hospitalier universitaire Grenoble Alpes

**Déborah Tholliez**  
Psychologue Paris XVI<sup>e</sup>

**Jacques Vaillant**  
Kinésithérapeute,  
PhD, HDR  
Directeur école de kinésithérapie,  
Centre hospitalier universitaire Grenoble Alpes

## 10<sup>e</sup> Ateliers du Poids et de la Nutrition

Samedi 22 sept. 2018  
Brides-Les-Bains  
(Savoie)

# Arthrose et surcharge pondérale : *Liaisons dangereuses*

Journée réservée aux professionnels de santé  
Accès gratuit avec inscription obligatoire

## PROGRAMME

### ACCUEIL

### INTRODUCTION - Gérard Magat

### Conférences

**1 - Quelles relations entre prise de poids et rhumatismes ?**  
Épidémiologie - Physiopathologie - Étiologies - **Dr Laurent Grange**

**2 - Quelle prise en charge médicale de l'arthrose chez l'obèse ?**  
**Dr Thierry Conrozier**

### PAUSE

**3 - Quelle prise en charge chirurgicale de l'arthrose chez l'obèse ?**  
**Dr Brice Rubens-Duval**

**4 - Quelle nutrition chez l'obèse arthrosique qui doit maigrir ?**  
**Dr Jean-Michel Lecerf**

### Débat

Objectif pondéral : entre exigences et réalités. Points de vue contradictoires entre rhumatologue, nutritionniste et chirurgien

**Dr Jean-Michel Lecerf, Dr Brice Rubens-Duval, Dr Laurent Grange et Dr Thierry Conrozier**

### PAUSE DÉJEUNER AU GOLF HÔTEL\*\*\*\* (avec participation)

### Conférences

**5 - La cure thermale, un protocole qui a fait ses preuves pour soigner l'arthrose - Nathalie Négro**

**6 - La rééducation physique du patient obèse et arthrosique est-elle possible ?**  
**Jacques Vaillant**

**7 - Approche psychologique du patient obèse et arthrosique**  
**Déborah Tholliez**

### CONCLUSION

8 h 45 - 9 h 15
9 h 15 - 9 h 30
9 h 30 - 10 h
10 h 10 - 10 h 40
10 h 50 - 11 h 10
11 h 10 - 11 h 40
11 h 50 - 12 h 20
12 h 30 - 13 h
13 h 15 - 14 h 25
14 h 30 - 15 h
15 h 10 - 15 h 40
15 h 50 - 16 h 20
16 h 30

## Bulletin d'inscription

M.  Mme

Nom .....

Prénom .....

Titre/qualité .....

Organisme .....

Adresse professionnelle .....

Code postal .....

Ville .....

Tél. ....

Fax .....

E-mail .....

Portable .....

Je m'inscris à la journée du  
samedi 22 septembre 2018.

Je participerai au repas au Golf  
Hôtel (ci-joint un chèque de 20€  
à l'ordre de SET Brides).

