

14^{ème} Congrès SFMES-SFTS

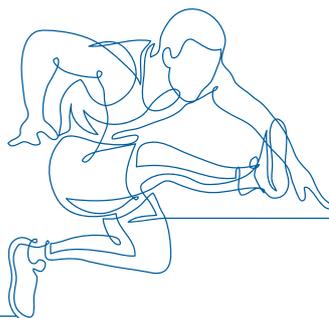
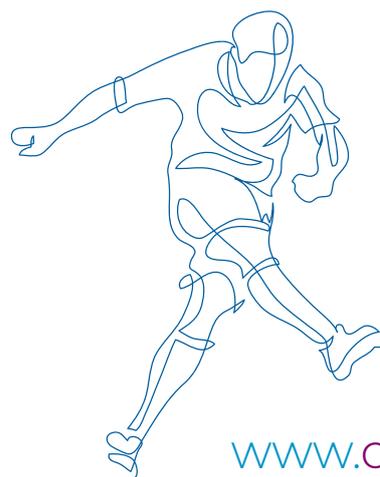
Congrès national de médecine
et traumatologie du sport

23/25
septembre 2021

PARIS,
MONTROUGE
Le Beffroi de Montrouge

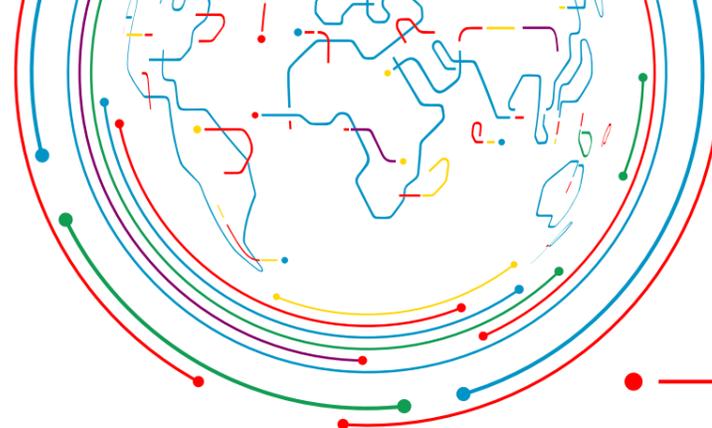


PROGRAMME PRELIMINAIRE



www.congres-sfmes-sfts.com





édito

Denys BARRAULT, Président

Daniel RIVIERE,
Vice-Président chargé des affaires scientifiques

Xavier BIGARD,
Vice-Président associé aux affaires scientifiques

Jehan LECOQC,
Vice-Président chargé des relations
avec les sociétés régionales

Philippe LE VAN, Secrétaire Général

Benoit VESSELLE, Trésorier

Patricia THOREUX
Présidente du collège des enseignants
en médecine et traumatologie du sport

Pour plus d'information
www.sfm.es.org

COMITÉ D'ORGANISATION SFMES

Denys BARRAULT
Xavier BIGARD
Daniel RIVIERE

Alain FREY, Président

Olivier COURAGE,
Vice-Président

Philippe DUMONTIER, Secrétaire Général
Hervé COLLADO, Secrétaire Adjoint

Eric LABOUTE, Guillaume MIROUSE,
Nicolas GRAVELEAU, Pascal MAILLE
Secrétaires Scientifiques

Yoann BOHU, Trésorier

Marc DAUTY, Vincent GRÉMEAUX,
Romain ROUSSEAU, Membres du CA

Pour plus d'information
www.s-f-t-s.org

COMITÉ D'ORGANISATION SFTS

Olivier COURAGE
Alain FREY
Romain ROUSSEAU

C'est à la fin du 19^{ème} siècle que Pierre de Coubertin rénovait l'olympisme sportif et Paris accueillait les Jeux Olympiques de 1900 et 1924. Ces événements furent accompagnés d'un engouement pour la pratique du sport et plusieurs médecins sollicitèrent des physiologistes pour décrire et expliquer les qualités spécifiques des sportifs qui les distinguaient de leurs contemporains sains et non sportifs. C'est ainsi qu'en 1921 fut fondée la Société médicale française d'éducation physique et du sport.

Ce contexte historique explique que le congrès 2021 de médecine et traumatologie du sport se déroule à Paris pour fêter le centenaire de la société savante française de médecine du sport et pour anticiper les prochains jeux de 2024 à Paris. Le congrès s'ouvre par un rappel historique dont les principales étapes sont traitées dans un ouvrage coordonné par Michel Rieu, ancien président. Et les sociétés organisatrices, la Société française de médecine de l'exercice et du sport (SFMES) et la Société française de traumatologie du sport (SFTS) se sont unies pour proposer un congrès scientifique digne de tous les scientifiques qui en un siècle ont contribué au développement de la médecine et de la traumatologie du sport.

Les thèmes des sessions sont variés pour satisfaire les nombreux congressistes :

- La médecine du tennis
- Les particularités de la pratique des sports pour les handicapés en fauteuil
- Les conséquences de la maladie Covid sur l'aptitude physique
- La reprise du sport après une rupture du tendon d'Achille
- La lombalgie de l'enfant et de l'adolescent sportif
- La mobilité active dans les zones urbaines
- La cardiologie du sportif
- Controverse : Instabilité gléno-humérale. Faut-il opérer dès la première luxation ou préférer un traitement fonctionnel ?
- Réflexion : La perte de poids chez un marathonien. Lien avec le rendement musculaire et avec la santé.

Plusieurs sessions sont organisées avec d'autres sociétés savantes ou avec des institutions :

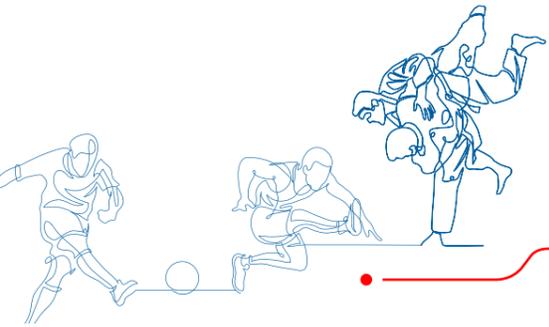
- Le Club des cardiologues du sport
- La SOFMER, société française de médecine physique et de réadaptation
- Le REFORM, réseau francophone olympique de recherche en médecine du sport
- La commission médicale du CNOSF
- Le Ministère des sports
- Les diététiciens du sport
- La SFMKS : société française de masso-kinésithérapie du sport
- Les podologues du sport

Des ateliers : lecture d'ECG, usage du medicosport-santé, urgences vitales, contentions souples, échographie de l'appareil locomoteur, examens cliniques de l'épaule, de la cheville et du genou ligamentaire, évaluation des capacités à l'exercice d'un malade chronique, nutrition du sportif.

Des sessions DPC de développement professionnel continu sur les protocoles de surveillance d'un commotionné cérébral au sport et sur le suivi médical de grossesse d'une sportive.
Une session spécifique pour les jeunes médecins du sport sur l'art de communiquer, l'usage des anti-inflammatoires AINS en médecine du sport, les lésions méniscales du genou d'un sportif.
Les buffets et pauses café sont disposés au milieu des nombreux partenaires qui peuvent exposer leurs produits dans de magnifiques salles de réception situées aux abords des amphithéâtres. Tout est prêt pour des rencontres amicales et professionnelles.

Bon congrès à chacun.

Denys Barrault, Président de la SFMES
Alain Frey, Président de la SFTS
Nicolas Barizien, Président de la SIFMED



PROGRAMME

Jeudi 23 septembre

14^{ème} Congrès
SFMES-SFTS

Congrès national de médecine
et traumatologie du sport

23/25
septembre 2021

PARIS,
MONTRouGE
Le Beffroi de Montrouge



08h00-09h00

ATELIERS SIMULTANÉS (*nombre de places limité)

Salle Moebius

Lecture de ECG
Animateurs : Stéphane Doutreleau (La Tronche), Philippe Sosner (Paris)

Auditorium Blin

Médocosport santé
Animateur : Jehan Lecocq (Strasbourg)

Salle de Commission 2.2

Evaluation pratique des capacités à l'exercice d'un malade chronique en vue d'une prescription d'activité physique*
Animateur : François Lhuissier (Paris)

Salle de Commission 2.4

Urgences vitales *
Animateurs : Jessica Rouche (Paris), Aurélie Fehré-Dornier (Paris)

Salle de Commission 2.6

Examen clinique de l'épaule*
Animateurs : Alain Frey (Paris), Olivier Courage (Le Havre)

Salle de Commission 2.3

Examen clinique de la main et des doigts*
Animateur : Philippe Dumontier (Vichy)

Salle de Commission 2.5

Strapping, taping, contentions souples*
Animateurs :

09h00-10h00

ATELIER (Nombre de places limité)

Salle de Commission 2.6

Introduction à l'échographie
Animateurs : Hervé Collado (Marseille), Antoine Ferenczi (Paris)

- Prise en main de l'appareil d'échographie, réglages
- Intérêt de l'échographie en médecine du sport
- Principales pathologies et coupes principales

09h00-10h30

SÉANCE INAUGURALE

Salle Moebius

Denys Barrault (Sens), Alain Frey (Paris)

09h00

• Centenaire de la société savante de médecine du sport en France
Michel Rieu (Uzes)

09h15

• Rôles du Conseil national professionnel (CNP) de médecine du sport
Daniel Rivière (Toulouse)

09h00-10h30

Auditorium Blin

COMMUNICATIONS ORALES : Genou / Chevilles / Commotions

Modérateurs : Yoann Bohu (Paris), Stéphane Guillo (Mérignac)

09h00

CO-1 Évaluation de la reprise de l'emploi chez les militaires français opérés d'une ostéotomie tibiale de valgisation

Lucas Chateaux (Saint-Mandé)

09h08

CO2 Résultats fonctionnels des militaires français après reconstruction du ligament croisé antérieur

Alexandre Sabaté Ferris (Clamart)

09h16

CO3 Raideur des ischio-jambiers après une reconstruction primaire du ligament croisé antérieur (LCA) : étude prospective et comparaison avec des témoins sains

Joffrey Drigny (Caen)

09h24

CO4 Intérêt d'associer une plastie antérolatérale lors d'une reconstruction du LCA pour la reprise sportive

Arnaud Gonnachon (Dijon)

09h32

CO5 Étude pilote sur le suivi clinique et isocinétique à plus de 6 ans des ligaments topplasties du genou après première rupture du ligament croisé antérieur (LCA)

Charles Verdeau (Saint-Germain-en-Laye)

09h40

CO6 Évaluation des suspicions de commotion cérébrale en rugby amateur français lors de la saison 2018-2019

Flavien Girard (Marcoussis)

09h48

CO7 Évaluation biomécanique du ligament talo-fibulaire antérieur et du ligament calcanéofibulaire par élastographie (SWE) chez de jeunes adultes sains

Gregoire Rougereau (Paris)

09h56

CO8 Développement d'une classification IRM de la ligamentisation du LTFA après reconstruction anatomique aux ischio-jambiers

Arnaud De Rousiers (Boulogne-Billancourt)

10h04

CO9 Prévention des lésions du pied et de la cheville de la danseuse pratiquant les pointes

Marie-Sophie Wilhelm (Strasbourg)

10h12

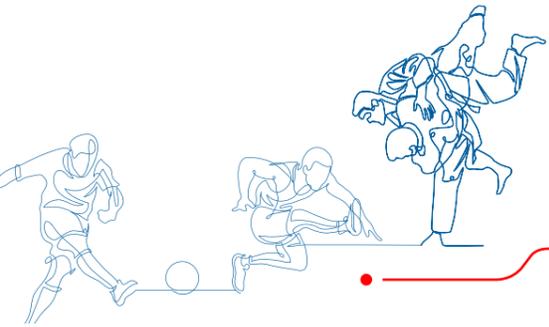
CO10 Intérêt du PRP après rupture du tendon d'Achille : revue systématique de la littérature

Pauline Daley (Nantes)

10h20

CO11 Évaluation IRM de la ligamentisation du LTFA après reconstruction anatomique aux ischio-jambiers

Marie-Eva Rollet (Paris)

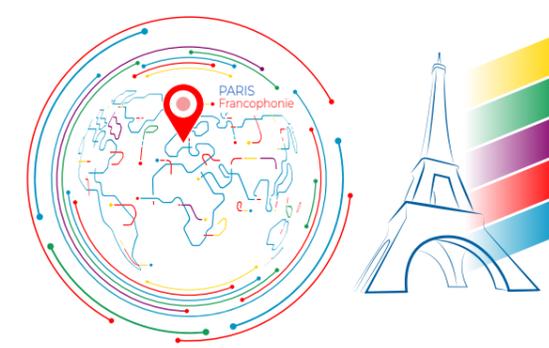


PROGRAMME

Jeudi 23 septembre

14^{ème} Congrès
SFMES-SFTS
Congrès national de médecine
et traumatologie du sport

23/25
septembre 2021
PARIS,
MONTROUGE
Le Beffroi de Montrouge



09h00-10h30 COMMUNICATIONS ORALES : Médecine du sport



Salle de commission 2.2 Modérateurs : Sandra Winter (Saint-Priest), Frédéric Depiesse (Paris)

09h00 **CO12** Plages à « haute-énergie », sports nautiques et premiers secours : la place du traumatisme dentaire

Pierre-Hadrien Decaup (Bordeaux)

09h15 **CO13** Étude sur 20 années au Centre de Formation de Châteauroux. Intérêts du bio-banding dans le football professionnel Français

Cornette Thibault (Issoudun)

09h30 **CO14** Stratégies d'entraînement et mode de vie des triathlètes pendant le confinement

Celine Guerin (Grenoble)

09h45 **CO15** L'exercice avec restriction du flux sanguin (BFR) : L'expérience du centre médical FFF de Clairefontaine

François Planque (Clairefontaine en Yvelines)

10h00 **CO16** Image de la Médecine du Sport par étude épidémiologique du parcours des patients consultant

Loic Chimot (Nantes)

10h15 **CO17** Apports de la télémédecine dans le suivi médical des artistes de cirque

Philippe Goudard (Montpellier)

10h30-11h00 Pause et visite de l'exposition

11h00-13h00 La médecine du tennis



Salle Moebius Modérateurs : Bernard Montalvan (Paris), Jacques Parier (Paris), Denys Barrault (Sens)

11h00 • Management du tennis elbow en 2021
Yacine Carlier (Bordeaux)

11h20 • Lyse isthmique chez le joueur de tennis
Vincent Guillard (Poitiers)

11h40 • Biomécanique du service et prévention des lésions de l'épaule chez le joueur de tennis
Caroline Martin (Rennes)

12h00 • Efficacité des techniques de récupération par le froid pour limiter la fatigue induite par le tennis de haut niveau
Mathilde Pognard (Paris)

12h20

• Fracture de fatigue du membre supérieur du joueur de tennis
Guillaume Levavasseur (Rouen)

12h40

• Les aspects nutritionnels lors des matchs de longue durée
Alice Bellicha

13h00-14h30

Déjeuner et visite de l'exposition

13h00-14h00

Hall d'exposition

Présentation des Posters



Modérateurs : François Lhuissier (Paris), Nicolas Barizien (Suresnes)

P01 Effet de la pratique du tango argentin sur le temps d'activité physique total chez des patients atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques : une étude pilote
Martine Duclos (Clermont Ferrand)

P02 Réduction de la consommation d'antalgiques grâce à l'utilisation de la neurostimulation électrique transcutanée pour le soulagement des douleurs chroniques
Christelle Foucher (Dijon)

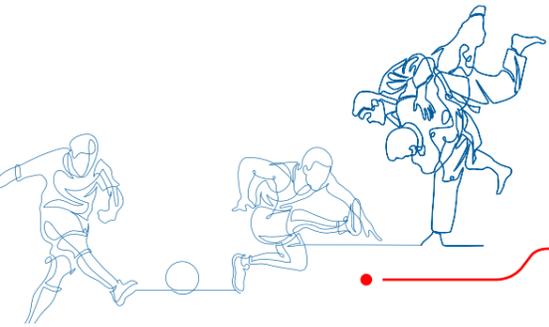
P03 Quelle est la place des acides gras à chaîne moyenne sur les capacités à l'exercice chez le coureur de fond ? Article original sur la mise en place d'un protocole de phase 3
Maxime ROSIN (Strasbourg)

P04 Évaluation de l'impact du premier confinement lié à l'épidémie à SARS-CoV2 sur la pratique d'activité physique et sportive chez des patients cardio-vasculaires chroniques et chez des sujets sportifs
Charles EVRARD (Strasbourg)

P05 Effets de la compression pendant et au décours d'un exercice de course à pied standardisé simulant un trail
Uriell Briand (Dole)

P06 Les facteurs prédictifs d'une mauvaise observance thérapeutique chez une population de patients fibromyalgiques dans le Bas-Rhin autour de l'étude FibroQualLife
Wajdi Ben Abderrahman (Strasbourg)

P07 Évaluation de l'impact du confinement imposé par la pandémie à SARS-CoV2 sur la pratique de l'activité physique et sportive chez des patients cardio-métaboliques chroniques et chez des sujets sportifs
Etienne FELLOUS (Strasbourg)

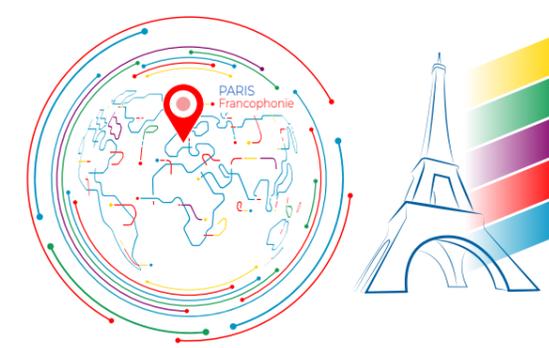


PROGRAMME

Jeudi 23 septembre

14^{ème} Congrès
SFMES-SFTS
Congrès national de médecine
et traumatologie du sport

23/25
septembre 2021
PARIS,
MONTROUGE
Le Beffroi de Montrouge



- PO8** Exploration d'une dyspnée chez une patiente atteinte d'une maladie du tissu élastique
Vincent Beyaert (Angers)
- PO9** Effets de la Potentialisation Post-Activation sur la Force, la Puissance et l'Agilité Chez des Athlètes de Futsal
Marcus Peikriszwili Tartaruga (Brésil)
- PO10** Mater'Activ
Matthieu Muller (Morlaix)
- PO11** Intolérance à l'effort et hypophosphorémie
Jean-Frédéric Brun (Montpellier)
- PO12** Validation de l'auto-questionnaire d'activité physique de Ricci et Gagnon avec les déterminants de la condition physique chez des sujets en obésité abdominale
Simon Réault (Paris)
- PO13** Nouvelle méthode non invasive de prédiction la stature à l'âge adulte dès l'âge de 13 ans en associant l'âge chronologique et la maturation pubertaire : Validation chez les basketteurs adolescents
Alain Duvallet (Paris)
- PO14** La bonne échappée by la vie en rose
Matthieu Muller (Morlaix)
- PO15** Réathlétisation chez l'adulte sciotique sévère douloureux en milieu libéral : un exemple limougeaud
Jérémy Bordes (Limoges)
- PO16** Conséquences du confinement lié à la pandémie de COVID-19 sur l'activité physique chez des patients atteints de pathologies neurologiques chroniques. Etude PhysiCOVID
Amandine Helfer (Strasbourg)
- PO17** Mise en place d'un protocole visant à étudier l'impact des mesures de confinement pendant la COVID-19 sur les capacités aérobies de patients sains suivis au CHU d'Angers et au CH de Cholet
Guillaume Barbe (Angers)
- PO18** Etude Comparative de Quelques Paramètres Morphologiques et la Détente Verticale chez les Footballeurs
Nabila Touabti (Algérie)

- PO19** Importance of height and weight in epidemiology studies
Nabila Touabti (Algérie)
- PO20** Efficacité amaigrissante à 4 ans du réentraînement en endurance ciblé à faible intensité chez les patients hypothyroïdiens traités par Levothyroxine
Jean-Frédéric Brun (Montpellier)
- PO21** Étude épidémiologique nationale rétrospective : Effet de la COVID-19 sur la survenue de blessures lors de la pratique du rugby. État des lieux sur la saison 2020-2021 chez les joueuses de rugby ÉLITE
Abdelkader Chetouani (Toulouse)
- PO22** La mobilité urbaine et la covid-19 en Afrique subsaharienne : les effets des changements de comportement sur l'épidémiologie des traumatismes liés au cyclisme
Abdoul Rahamane Cisse (Burkina Faso)

● 14h30-15h30
Salle Moebius

CONTROVERSE SFTS

Instabilité gléno-humérale. Faut-il opérer dès la première luxation ou préférer un traitement fonctionnel ?

Modérateur : Olivier Courage (Le Havre)

- Traitement chirurgical
Jean-David Werthel (Paris)
- Traitement orthopédique et fonctionnel
Marc Julia (Montpellier)



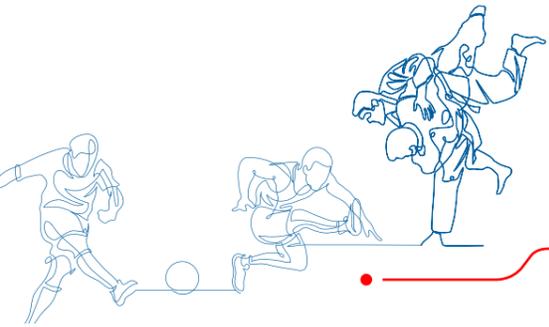
● 14h30-16h00
Auditorium Blin

La Covid 19 et ses conséquences

Modérateur : Daniel Rivière (Toulouse)

- 14h30**
 - Description de la maladie et ses conséquences sur le sportif. Les tests diagnostiques et la vaccination du sportif
Yves Welker (Poissy)
- 14h50**
 - L'organisation des compétitions sportives en période de pandémie.
Xavier Bigard (Aigle, Suisse)
- 15h10**
 - A l'avenir, les modes d'organisation de compétition lors de viroses planétaires.
Stéphane Bermond
- 15h30**
 - Discussions avec l'auditoire



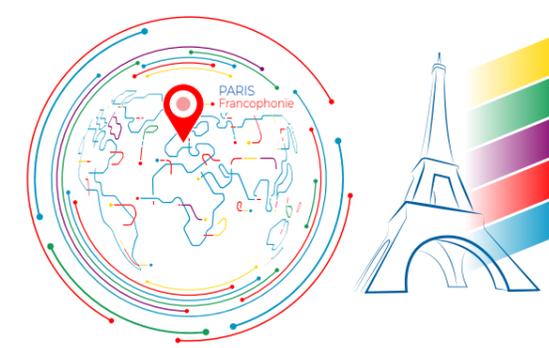


PROGRAMME

Jeudi 23 septembre

14^{ème} Congrès
SFMES-SFTS
Congrès national de médecine
et traumatologie du sport

23/25
septembre 2021
PARIS,
MONTRouGE
Le Beffroi de Montrouge



14h30-16h00 COMMUNICATIONS ORALES : Traumatologie

Salle de commission 2.2 Modérateurs : Olivier Courage (Le Havre), Antoine Ferenczi (Paris)



14h30 **CO18** Évaluation de l'efficacité de l'injection de toxine botulique et de corticoïdes dans la prise en charge du Deep Gluteal Syndrome
Sophie Bur (Strasbourg)

14h38 **CO19** Pas de différence cliniquement significative entre l'anatomie de la hanche des danseurs professionnels et la population générale : Revue systématique de la littérature
Idriss Tourabaly (Paris)

14h46 **CO20** Étude de reproductibilité d'un nouvel appareil de mesure des capacités de stabilisation dynamique du rachis cervical (Cervistab)
Marc Julia (Montpellier)

14h54 **CO21** Épidémiologie des blessures liées à la pratique du rugby amateur au sein de la fédération française de rugby. Analyse descriptive et incidence des blessures en match sur la saison 2019/2020
Emmanuel Reboursiere (Caen)

15h02 **CO22** Retour au sport après chirurgie stabilisatrice de l'épaule par procédure Latarjet : validité prédictive du score composite S-STARTS
Dimitri Juré (Lyon)

15h10 **CO23** Rôle de l'amplitude et du déséquilibre musculaire de l'épaule sur la survenue des blessures chez les badistes français élites : une étude prospective
Henri Guermont (Caen)

15h18 **CO24** Étude comparative de l'amplitude articulaire et de la force des rotateurs d'épaule entre des athlètes élites de sport unilatéral vs bilatéral
Joffrey Drigny (Caen)

15h26 **CO25** Évaluation de l'épaule du handballeur : Un outil simple pour une nouvelle approche
Elise Leroux (Angers)

15h34 **CO26** Douleur du poignet au tennis et lésion du TFCC
Mathilde Gras (Paris)

15h42 **CO27** Évaluation de l'interprétation par les urgentistes des clichés radiographiques standards des patients non hospitalisés par relecture par des radiologues. Étude observationnelle rétrospective
Jean-Baptiste Bouillon-Minois (Clermont-Ferrand)

10 15h50 **CO28** Impact du confinement COVID sur l'activité traumatologique à Bruxelles
Maarten Ulix (Belgique)

14h30-17h30 ODPc CEPFOR : Prise en charge non programmée du sportif ayant subi une commotion cérébrale

Salle de commission 2.4

David Brauge (Toulouse)

→ Valorisable au titre du DPC sous réserve de sa publication

14h30-15h30 ATELIER (Nombre de places limité)

Salle de Commission 2.6

Echographie : Membre supérieur

Animateurs : Hervé Collado (Marseille), Fabrice Michel (Besançon), Guillaume Paris (Paris)

- Coupes principales : épaule, coude, poignet, doigts
- Principales pathologies
- Introduction aux gestes thérapeutiques sous échographie

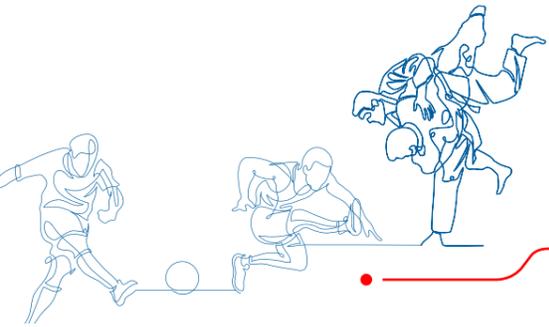
15h30-17h00 Reprise du sport après rupture du tendon d'Achille

Salle Moebius

Résultats d'une étude multicentrique menée par la SFTS et la SOFCOT

Patricia Thoreux, (Paris), Eric Laboute (Capbreton), Guillaume Mirouse (Boujan sur Libron)

- 15h30 • Introduction
Patricia Thoreux (Paris)
- 15h40 • Présentation des différents types de traitement (vidéos / images...) :
- Traitement chirurgical :
- Chirurgie à ciel ouvert / Guillaume Mirouse (Boujan sur Libron)
- Mini open/percutané :
- Tenolig et techniques guidées / Alexandre Caubere (Toulon)
- Technique de Maffulli / Stéphane Guillo (Mérignac)
- 15h45 • Traitement orthopédique / Marc Dauty (Nantes)
- 15h51
- 15h56
- 16h01 • Récidives et complications
David Ancelin (Toulouse)
- 16h11 • Types de rééducation : prudente ou précoce
Hervé Collado (Marseille)
- 16h21 • Scores d'évaluation
Charles Verdeau (Paris)
- 16h31 • Aspect sportif et reprise du sport
Pascal Maille (Paris)
- 16h41 • Synthèse et perspectives
Eric Laboute (Capbreton)
- 16h51 • Discussions



PROGRAMME

Jeudi 23 septembre

14^{ème} Congrès
SFMES-SFTS
Congrès national de médecine
et traumatologie du sport

23/25
septembre 2021
PARIS,
MONTROUGE
Le Beffroi de Montrouge



16h00-17h00
Auditorium Blin

Réflexion ouverte
Modérateur : Daniel Rivière (Toulouse)

- Poids et performances chez l'athlète d'endurance
Xavier Bigard (Aigle, Suisse)



16h00-17h00
Salle de commission 2.2

Meilleurs DESC / FST




17h00-17h30
Pause et visite de l'exposition

17h30-19h30
Salle Moebius

SESSION REFORM
Modérateur : Sébastien Le Garrec (Paris)

- Présentation du réseau REFORM et de ses objectifs
Géraldine Martens (Liège, Belgique)
- Prévention et prise en charge des commotions cérébrales dans le sport. Résultats d'enquête auprès des professionnels et des athlètes
Suzanne Leclerc (Montreal, Québec)
- Prévention des blessures en médecine du sport : état des lieux au sein des communautés (para)médicales francophones et germanophones
Jan Cabri (Luxembourg)
- Pratiques de prévention des lésions du membre supérieur. Résultats d'enquête auprès des professionnels
Géraldine Martens (Liège, Belgique)
- Reprise du sport après chirurgie de la hanche. Validation du score HIP-RSI en français
Patricia Thoreux (Paris)
- L'appréhension suite à la chirurgie du ligament croisé antérieur
Philippe Tscholl (Genève, Suisse)





17h30-18h30
Auditorium Blin

Prix jeune chercheur
Prix offert par la Fondation de l'Avenir
Modérateurs : Daniel Rivière (Toulouse), Bruno Chenuel (Nancy)




17h30

Evolution des capacités d'endurance après réhabilitation par le sport en milieu hospitalier chez des patients atteints d'un syndrome d'asthénie post COVID
Justine Michon (Paris)

17h45
Caractérisation des ischios jambiers : La composition musculaire influence-t-elle la performance ?
Maxime Pingon (Lyon)

18h00
Effet d'une consigne d'auto-grandissement sur la longueur effective du rachis thoraco-lombal : étude préliminaire
Grégoire Prum (Paris)

18h15
Effets de l'enchaînement de contractions musculaires excentrique - concentrique sans phase de repos sur le degré d'ischémie musculaire locale
Benjamin Ben Zaki (Montpellier)

17h30-18h30
Salle de Commission 2.6

ATELIER (Nombre de places limité)
Échographie : Membre inférieur
Animateurs : Hervé collado (Marseille), Marc Bouvard (Pau), Thomas Simon (Brest)

- Coupes principales : hanche, genou, cheville, pied
- Principales pathologies
- Introduction aux gestes thérapeutiques sous échographie




18h00-19h30
Salle de commission 2.2

Les commotions cérébrales du sportif

- Définition et conduite à tenir
Philippe Decq (Paris)
- Quelques cas vécus
Jean François Chermann (Paris)
- Commotions cérébrales de l'enfant et adolescent
Suzanne Leclerc (Montreal, Québec)



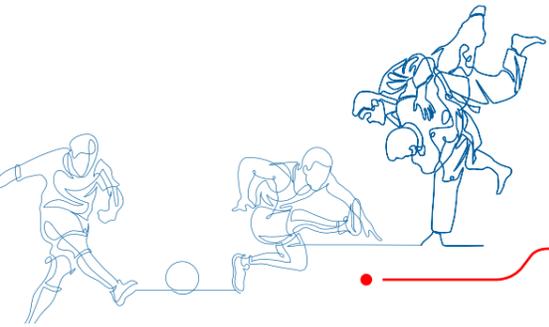
18h30-19h30
Auditorium Blin

100 secondes pour convaincre
Modérateurs : Olivier Courage (Le Havre), Alain Frey (Paris)

CF1 L'utilisation de l'Imagerie par Raisonnable Magnétique (IRM) pour vérifier l'âge des footballeurs adolescents lors du tournoi U17 UFOA B au Togo
Abdoul Rahamane Cissé (Burkina Faso)

CF2 Quelles blessures peuvent survenir et sont à prévenir dans une population d'athlètes amputés lors de la course ?
Victor Tandeau De Marsac (Clamart)





PROGRAMME

Jeudi 23 septembre

14^{ème} Congrès
SFMES-SFTS

Congrès national de médecine
et traumatologie du sport

23/25
septembre 2021

PARIS,
MONTRouGE
Le Beffroi de Montrouge



CF3 Syndrome de loges d'effort de jambes : le traitement par toxine botulique peut être efficace à long terme. Étude rétrospective sur les patients soulagés plus d'un an

Magali Schultz (Strasbourg)

CF4 Renforcement des muscles intrinsèques des pieds dans le traitement des pathologies des membres inférieurs : revue systématique

Gautier Bertrand (Belgique)

CF5 Évaluation de la prise en charge de l'entorse grave de cheville chez différents spécialistes

Sylvain Ambry (Libourne)

CF6 Effets d'un programme court de 6 semaines ciblant le renforcement des muscles rotateurs latéraux d'épaule sur la force musculaire des rotateurs d'épaules de nageurs adolescents compétiteurs

Joffrey Drigny (Caen)

CF7 L'entorse latérale de la cheville chez l'enfant et l'adolescent est-elle un mythe ou une réalité ? Une revue systématique de la littérature

Gregoire Rougreau (Paris)

CF8 Réalisation de PRP du tendon d'Achille sans douleur par la pratique d'anesthésie loco régionale

Loic Chimot (Nantes)

CF9 Tendinopathies calcanéennes et patellaires chez l'enfant

Julien Petit (Annemasse)



ODPC 8559 CEPFOR

Action N° 10022100112

Prise en charge non programmée du sportif
ayant subi une commotion cérébrale

Expert : David Brauge (Toulouse)

Jeudi 23 septembre 2021 de 14h30 à 17h30

Salle de commission 2.4

La session est prévue dans une salle dédiée, réservée à la session du DPC et ne peuvent entrer dans cette salle que les personnes préalablement inscrites à l'ANDPC via leur compte personnel.

Cette action de DPC est réservée aux médecins exerçant en libéral et aux salariés de centres de santé

Attention : Les places sont limitées à 50 par session DPC, il sera obligatoire d'émarger à l'entrée de la salle.

Cette inscription qui est gratuite, est indépendante de celle du congrès.
Les sessions sont valorisables au titre du DPC sous réserve de leur publication par l'ANDPC.

Pour vous inscrire, Action N° 10022100112

- Vous devez vous connecter sur votre espace personnel, avec vos identifiants, sur <https://www.mondpc.fr/>
- Si vous n'avez pas de compte, créez-le sur <https://www.mondpc.fr/#>

1. Dans le bandeau rouge, cliquez sur « RECHERCHE ACTIONS »
2. Dans l'encadré « Références de l'action » veuillez inscrire le numéro de l'action : 10022100112
3. Cliquez ensuite sur le bouton « Détail action de DPC »
4. Aller en bas de page et cliquez sur « S'inscrire »

Pour toute questions relatives au DPC, au suivi de vos actions, de vos indemnisations ou de votre compte personnel merci de contacter l'ANDPC via :

- Mail : infodpc@agencedpc.fr
- Téléphone : 01 48 76 19 05 (lundi-vendredi, 9h-12h30 et de 13h30 à 16h30)

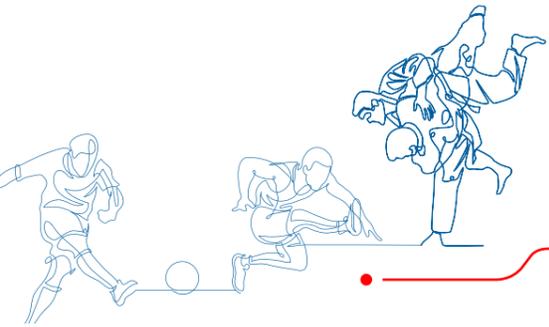
Cette session s'adresse à :

- Médecine générale
- Médecine physique et de réadaptation

Assemblée Générale SFMES



19h30 - 21h00
Salle Moebius

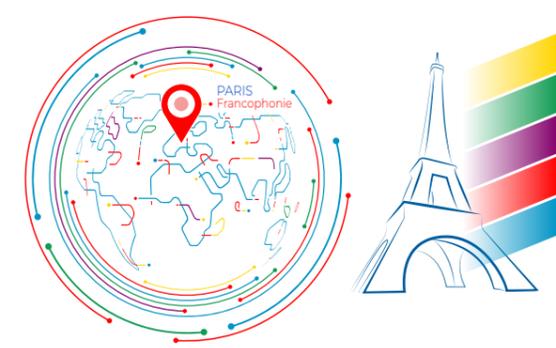


PROGRAMME

Vendredi 24 septembre

14^{ème} Congrès
SFMES-SFTS
Congrès national de médecine
et traumatologie du sport

23/25
septembre 2021
PARIS,
MONTROUGE
Le Beffroi de Montrouge



08h00-09h00

ATELIERS SIMULTANÉS (*nombre de places limité)



- Salle Moebius** Lecture de l'ECG
Animateurs : Stéphane Doutreleau (La Tronche), Philippe Sosner (Paris)
- Auditorium Blin** Nutrition du sportif : protéines et sports de force
Animateurs : Isabelle Harant (Toulouse), Michel Martino (Annemasse)
- Salle de Commission 2.2** Podologie pour la course à pied*
Animateurs :
- Salle de Commission 2.4** Urgences vitales*
Animateurs : Jessica Rouche (Paris), Sami Abdelkhalek (Paris)
- Salle de Commission 2.6** Examen clinique de la cheville*
Animateurs : Hervé Collado (Marseille), Stéphane Guillo (Mérignac)
- Salle de Commission 2.3** Examen clinique du genou ligamentaire*
Animateurs : Romain Rousseau (Paris), Guillaume Mirouse (Boujan sur Libron)
- Salle de Commission 2.5** Attelles et contentions*
Animateurs : Sylvain Kersse (Dax), Eric Laboute (Capbreton)

09h00-10h00

ATELIER (Nombre de places limité)



- Salle de Commission 2.6** Introduction à l'échographie
Animateurs : Hervé Collado (Marseille), Antoine Ferenczi (Paris)
- Prise en main de l'appareil d'échographie, réglages
 - Intérêt de l'échographie en médecine du sport
 - Principales pathologies et coupes principales

09h00-10h30

Lombalgies de l'enfant et de l'adolescent sportifs



- Salle Moebius** Modérateurs : Marie Eve Isner (Strasbourg), Jehan Lecocq (Strasbourg)
- 09h00** • Facteurs de risque. Les aspects anthropométriques
Arnaud Dupeyron (Nîmes)
- 09h15** • Autres facteurs de risque et épidémiologie
Jehan Lecocq (Strasbourg)
- 09h30** • Démarche médicale face à un jeune sportif lombalgique
Stéphanie N'Guyen (Paris), Camille Rose (Paris)
- 09h45** • La prévention des lombalgies par la préparation physique
Nicolas Brunet (Paris)

10h00

- Lyse isthmique et spondylolisthésis et la pratique du sport
Gauthier Eloy (Paris)

10h15

- Les jeunes scoliotiques. Indications aux sports
Christophe Boulay (Marseille)

09h00-10h30
Auditorium Blin

COMMUNICATIONS ORALES : Sport Santé



Modérateurs : Pierre Abraham (Angers), Phillippe Le Van (Paris)

09h00

- C029** Effets à 8 ans de l'entraînement d'endurance ciblé au niveau d'oxydation lipidique maximale (LIPOX max) sur la composition corporelle et la pression artérielle
Jean-Frédéric Brun (Montpellier)

09h15

- C030** Symptômes Persistants Après COVID et Dysautonomie
Nicolas Barizien (Suresnes)

09h30

- C031** Variabilité de la fréquence cardiaque et perception du stress : Influence de la condition physique
Afek Mamlouk (Tunisie)

09h45

- C032** La réhabilitation des patients atteints de BPCO : effet sur les paramètres socio-psychologiques et cardio-respiratoires
Yassine Trabelsi (Tunisie)

10h00

- C033** Effets d'un nouveau programme de reconditionnement physique en endurance sur ergocycle sur le statut fonctionnel, la fonction cognitive et la qualité de vie chez des seniors de plus de 70 ans
Walid Bouaziz (Evry)

10h15

- C034** Évaluation des risques et des bénéfices à la pratique de la pole dance : enquête par un auto-questionnaire auprès des danseuses du XXX
Sarah Istoczak (Bordeaux)

09h00-10h30
Salle de commission 2.2

COMMUNICATIONS ORALES : Communications libres



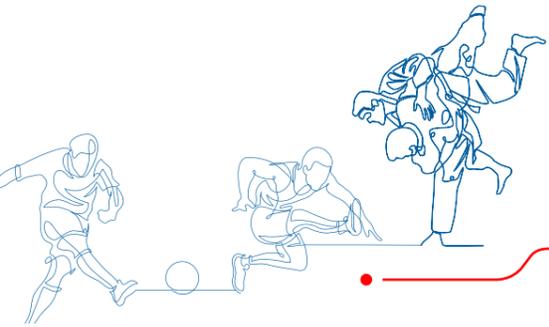
Modérateurs : André Monroche (Angers), Fabien Pillard (Toulouse)

09h00

- C035** La protéine de lactosérum améliore les performances anaérobie et aérobie chez l'athlète d'endurance bien entraîné
Ezzedine Bouhlel (Tunisie)

09h15

- C036** L'oxymétrie à l'effort est corrélée à l'augmentation de la lactatémie induite par l'effort chez les patients artériopathes.
Wendsendaté Yves Sempore (Burkina Faso)



PROGRAMME

Vendredi 24 septembre

14^{ème} Congrès
SFMES-SFTS
Congrès national de médecine
et traumatologie du sport

23/25
septembre 2021
PARIS,
MONTRouGE
Le Beffroi de Montrouge



- 09h30** **CO37** **Entraînement en endurance minimisant l'oxydation des glucides grâce au ciblage au niveau optimal de rapport d'oxydations lipides/glucides (NOROLG) ?**
Jean-Frédéric Brun (Montpellier)
- 09h45** **CO38** **Bouge grossesse**
Matthieu Muller (Morlaix)
- 10h00** **CO39** **Barotraumatismes auriculaires et activités subaquatiques : A propos de dossiers cliniques.**
Alain Duvallet (Paris)
- 10h15** **CO40** **Protocole de réentraînement à l'effort post covid19 en milieu libéral : un exemple limougeaud**
Jérémie Bordes (Limoges)

- 12h15**
 - Pathologies de l'épaule chez le sportif en fauteuil roulant
Sophie Gleizes-Cervera (Toulouse)
- 12h35**
 - Prévention des pathologies du membre supérieur chez le sportif en fauteuil roulant
Jean Claude Druvert (Paris)

13h00-14h30 Déjeuner et visite de l'exposition

14h30-16h00
Salle Moebius
**Session SFMES-CNOSF-Ministère sport :
La mobilité active dans les zones urbaines**
Modérateurs : Alain Calmat (Paris), Gilles Einsargueix (Paris)



- 14h30**
 - Les effets de la marche sur la santé
François Lhuissier (Paris)
- 14h45**
 - Les effets du vélo sur la santé
Xavier Bigard (Aigle, SUISSE)
- 15h00**
 - Les troubles respiratoires liés aux activités physiques en zones polluées
Armene Izadifar (Saint-Denis)
- 15h15**
 - L'accidentologie liée aux déplacements actifs en zone urbaine
Christèle Gautier (Paris)
- 15h30**
 - Exemple d'un plan de promotion des déplacements à vélo en sécurité : le plan vélo de la ville de Paris
David Beillard (Paris)
- 15h45**
 - Echanges avec l'auditoire

09h00-10h30
Salle de commission 2.4
FORMATION DE DIÉTÉTICIENS DU SPORT

14h30



Modérateurs :

- La périodisation des apports glucidiques
Xavier Bigard (Aigle, Suisse)

10h30-11h00 Pause et visite de l'exposition

11h00-13h00
Salle Moebius
Handisport : sportif handicapé en fauteuil
Modérateurs : Frédéric Rusakiewicz, Eric Laboute (Capbreton)

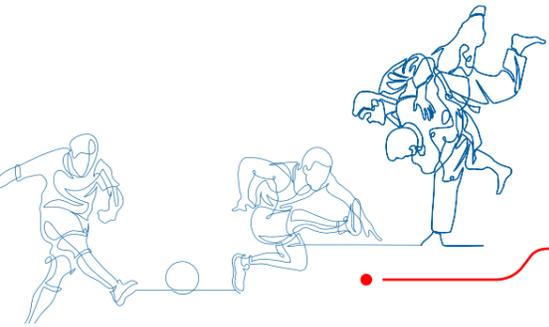


- 11h00**
 - L'histoire du fauteuil roulant à propulsion manuelle
Benoit Vesselle (Reims)
- 11h10**
 - Le sportif en situation de handicap moteur : au-delà du fauteuil
Frédéric Rusakiewicz
- 11h25**
 - Récupération sportive adaptée aux blessés médullaires : rôle des masso-kinésithérapeutes
Vincent Ferring (Nancy)
- 11h40**
 - Spécificités du suivi médical réglementaire du sportif handicapé en fauteuil roulant
Maxime Valet (Toulouse)
- 11h55**
 - Analyse biomécanique de la propulsion en fauteuil roulant et contraintes sur le membre supérieur
Arnaud Faupin (Toulon)

14h30-16h00
Auditorium Blin
**La médecine de terrain en pratique :
retours d'expériences**
Modérateurs : Bertrand Tapie (Paris), Charlotte Gil (Paris), Antoine Ferenczi (Paris)



- Organisation médicale d'une compétition
Philippe Le Van (Paris)
- Le rôle du médecin pendant un match de football
Emmanuel Orhant (Paris)
- Rôle du médecin pendant une compétition de sport individuel (judo, PM)
Alain Frey (Paris)



PROGRAMME

Vendredi 24 septembre

14^{ème} Congrès
SFMES-SFTS
Congrès national de médecine
et traumatologie du sport

23/25
septembre 2021
PARIS,
MONTROUGE
Le Beffroi de Montrouge



14h30-17h00
Salle de commission 2.2

Session conjointe SFMKS-SFTS



• Critères de retour au sport après ligamentoplastie du croisé antérieur du genou

Modérateurs : Brice Picot (Chambéry), Pascal Maillé (Paris)

- 14h30 - Historique des critères de retour au sport / Eric Laboute (Capbreton)
- 14h48 - Mise en place d'une évaluation à grande échelle. Retour du KSTART / Grégory Vigne
- 15h06 - Évolution des critères de retour au sport chez le footballeur professionnel
Le 11-to-Play de Clairefontaine / Geoffrey Memain, Julien Chaillet (Clairefontaine)
- 15h30 - Discussion

• Lésions hautes des ischio-jambiers : lésions myo-tendineuses et lésions tendineuses proximales

Modérateurs : Franck Lagniaux (Asnières), Eric Laboute (Capbreton)

- 15h36 - Circonstances de survenue mécanismes et diagnostic clinique / Ludovic Humetz (La Rochelle)
- 15h54 - Imagerie diagnostic et de suivi / Jérôme Renoux (Paris)
- 16h12 - Gestion médicale et rééducative des lésions myo-tendineuses : protocole de rééducation des lésions myo-tendineuses des ij / Emmanuel Orhant (Paris), Caroline Prince (Genève, Suisse)
- 16h36 - Traitement chirurgical des lésions tendineuses et protocole rééducatif / Nicolas Lefevre (Paris)
- 16h54 - Discussion

14h30-17h30
Salle de commission 2.4

ODPC Unaformec : Savoir conseiller une activité physique et sportive pendant la grossesse et la période du post-partum



Carole Maitre (Paris)

→ Valorisable au titre du DPC sous réserve de sa publication

14h30-15h30
Salle de Commission 2.6

ATELIER (Nombre de places limité)



Échographie : Membre supérieur
Animateurs : Hervé Collado (Marseille), Fabrice Michel (Besançon), Guillaume Paris (Paris)

- Coupes principales : épaule, coude, poignet, doigts
- Principales pathologies
- Introduction aux gestes thérapeutiques sous échographie

16h00-17h00
Salle Moebius

FMC : Lésions méniscales du jeune sportif



Modérateurs : Vincent Gremeaux (Lausanne, Suisse) Romain Rousseau (Paris)

- 16h00 • Les lésions, corrélations entre les aspects anatomiques, radiologiques et arthroscopiques
Lionel Pesquer (Bordeaux), Nicolas Graveleau (Bordeaux)

16h25

- Options thérapeutiques et résultats

16h50

- Discussions

17h00-17h30

Pause et visite de l'exposition

17h30-19h00

Salle Moebius

Conférence d'enseignement : Rachis cervical du sportif



Modérateurs : Yoann Bohu (Paris)

17h30

- Comment j'ai dû gérer une entorse cervicale grave au bord du terrain
Barbara Eichene-Boye (Bordeaux)

18h00

- Quelle imagerie ?

18h15

- Prise en charge thérapeutique et retour au sport
Pierre Bernard (Bordeaux)

17h30-19h00

Auditorium Blin

Cardiologie du sport



Modérateurs : Stéphane Doutreleau (La Tronche), Sylvain Guérard (Lyon)

17h30

- Ultra-trail ou un iron-man à plus de 60 ans, est-ce raisonnable ?
Stéphane Doutreleau (La Tronche)

17h50

- Quelles activités sportives privilégier chez un patient hypertendu ?
Philippe Sosner (Paris)

18h10

- Intérêt des objets connectés en cardiologie du sport ?
Nima Endjah (Lille)

18h30

- Prévention de la mort subite du jeune athlète. Vers un changement de paradigme ?
Laurent Chevalier (Bordeaux)

17h30-19h00

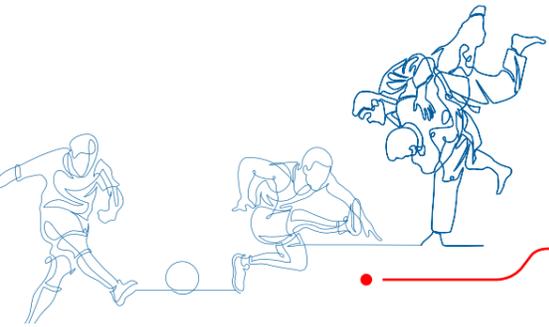
Salle de commission 2.2

Nutrition du sportif



Modérateurs : Isabelle Harant (Toulouse), Michel Martino (Annemasse)

- La surconsommation des protéines chez le sportif. Quels risques ?
Xavier Bigard (Aigle, Suisse)



PROGRAMME

Vendredi 24 septembre

14^{ème} Congrès
SFMES-SFTS
Congrès national de médecine
et traumatologie du sport

23/25
septembre 2021
PARIS,
MONTRouGE
Le Beffroi de Montrouge



● 17h30-18h30
Salle de Commission 2.6

ATELIER (Nombre de places limité)

Échographie : Membre inférieur

Animateurs : Hervé collado (Marseille), Marc Bouvard (Pau), Thomas Simon (Brest)

- Coupes principales : hanche, genou, cheville, pied
- Principales pathologies
- Introduction aux gestes thérapeutiques sous échographie



● 19h00-19h30
Salle Moebius

Remise des Prix



● 19h30 - 21h00
Salle Moebius

Assemblée Générale SFTS



ODPC 1084 UNAFORMEC

Action N° 10842100033

Savoir conseiller une activité physique et sportive
pendant la grossesse et la période du post-partum

Expert : Carole Maitre (Paris)

Vendredi 24 septembre 2021 de 14h30 à 17h30

Salle de commission 2.4

La session est prévue dans une salle dédiée, réservée à la session du DPC et ne peuvent entrer dans cette salle que les personnes préalablement inscrites à l'ANDPC via leur compte personnel.

Cette action de DPC est réservée aux médecins exerçant en libéral et aux salariés de centres de santé

Attention : Les places sont limitées à 50 par session DPC, il sera obligatoire d'émarger à l'entrée de la salle.

Cette inscription qui est gratuite, est indépendante de celle du congrès.
Les sessions sont valorisables au titre du DPC sous réserve de leur publication par l'ANDPC.

Pour vous inscrire, Action N° 10842100033

- Vous devez vous connecter sur votre espace personnel, avec vos identifiants, sur <https://www.mondpc.fr/>
- Si vous n'avez pas de compte, créez-le sur <https://www.mondpc.fr/#>

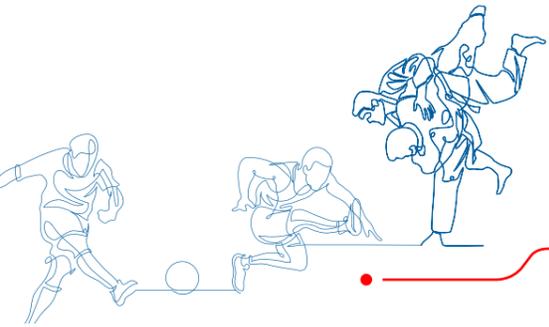
1. Dans le bandeau rouge, cliquez sur « RECHERCHE ACTIONS »
2. Dans l'encadré « Références de l'action » veuillez inscrire le numéro de l'action : 10842100033
3. Cliquez ensuite sur le bouton « Détail action de DPC »
4. Aller en bas de page et cliquez sur « S'inscrire »

Pour toute questions relatives au DPC, au suivi de vos actions, de vos indemnités ou de votre compte personnel merci de contacter l'ANDPC via :

- Mail : infodpc@agencedpc.fr
- Téléphone : 01 48 76 19 05 (lundi-vendredi, 9h-12h30 et de 13h30 à 16h30)

Cette session s'adresse à :

- Médecine générale
- Médecine physique et de réadaptation



PROGRAMME

Samedi 25 septembre

14^{ème} Congrès
SFMES-SFTS
Congrès national de médecine
et traumatologie du sport

23/25
septembre 2021
PARIS,
MONTROUGE
Le Beffroi de Montrouge



● 08h00-09h00

ATELIERS SIMULTANÉS (*nombre de places limité)



Salle Moebius

Médicosport santé
Animateur : Jehan Lecocq (Strasbourg)

Auditorium Blin

Evaluation pratique des capacités à l'exercice d'un malade chronique
en vue d'une prescription d'activité physique*
Animateur : François Lhuissier (Paris)

Salle de Commission 2.2

Podologie pour la course à pied*
Animateur :

Salle de Commission 2.4

Tests d'aptitude à la reprise du sport après traumatisme*
Animateurs : Grégory Vigne (Lyon), Dimitri Jure (Lyon)
Mise en pratique K-STARTS et S-STARTS

Salle de Commission 2.6

Examen clinique de la hanche*
Animateur : Nicolas Barizien (Paris)

Salle de Commission 2.3

Examen clinique de l'épaule*
Animateurs : Sophie Gleizes-Cervera (Toulouse), Philippe Dumontier (Vichy)

Salle de Commission 2.5

Strapping, taping, contentions souples*
Animateurs : Eric Laboute (Capbreton), Sylvain Kersse (Dax)

● 09h00-10h30

Salle Moebius

FMC : L'usage des AINS en médecine du sport



- Les modes d'action des AINS par voie générale
- Les indications en traumatologie et autres domaines médicaux
 - Action des AINS sur les tissus / François Lhuissier (Paris)
 - AINS en pathologie aigüe / Alain Frey (Paris)
 - AINS et pathologie chronique / Marc Bouvard (Pau)
 - AINS en péri-opératoire / Geoffroy Nourissat (Paris)
- Les effets sur la cicatrisation des tissus chez le sportif
François Lhuissier (Paris)

● 09h00-10h00

Auditorium Blin

Session SFMKS

Cas cliniques de kinésithérapie du sport
Frank Lagniaux (Asnières), Marc Dauty (Nantes), Yoann Bohu (Paris)

- ITBS ou tendinopathie corporeale
Patrick Dorie (Guilleming)
- Instabilité de cheville
Brice Picot (Chambéry)
- Lésion musculaire IJ
Caroline Prince (Genève)
- Tests de retour au sport après lésion de la coiffe
Franck Lagniaux (Asnières)

● 09h00-10h00

Salle de Commission 2.6

ATELIER (Nombre de places limité)

Échographie : session interactive
Animateurs : Hervé Collado (Marseille), Thomas Simon (Brest)

10h30-11h00

Pause et visite de l'exposition

● 11h00-12h30

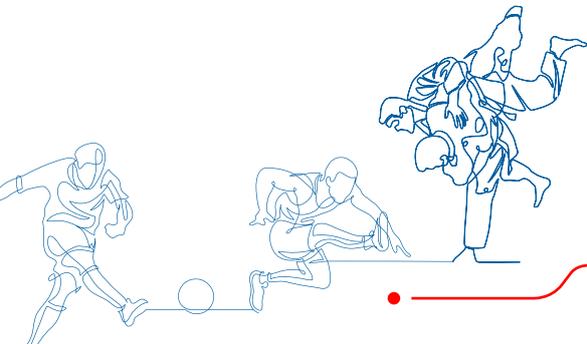
Salle Moebius

Session Régionale SIFMED : Coxarthrose du sportif

Modérateurs : Nicolas Barizien (Paris), Frédéric Sailhan (Paris)

- Anatomie et biomécanique de la hanche
Louis Vilcoq (Paris)
- Examen clinique
Rubio Eliot
- Imagerie
Sébastien Malan (Paris)
- Traitement médical
Guillaume Paris (Paris)
- Prise en charge chirurgicale : Arthroscopie, Resurfaçage, PTH
Julien Girard (Lille)
- Rééducation de la hanche opérée
Benjamin Lemaire





PROGRAMME

Informations générales

→ LIEU ET ACCES

BEFFROI MONTROUGE

Avenue de la République,
92120 Montrouge

Le Beffroi de Montrouge est idéalement situé aux portes de Paris, au centre de multiples voies de communication qui rendent son accès facile, quel que soit votre moyen de transport.

> Venir au Beffroi Montrouge

METRO

Ligne 4, arrêt Mairie de Montrouge

BUS

Lignes 68, 126, 128 – Arrêt Mairie de Montrouge

TRAM

Ligne 3 arrêt Porte d'Orléans

VOITURE

Périphérique porte d'Orléans / Porte de Châtillon

AVION

Aéroport d'Orly à 10 min

→ CONTACTS ORGANISATION



13 rue du Dr Combalat
13006 Marseille - France

> Contact Sponsor & Industrie

Blaise Voisin

blaise.voisin@eventime-group.com

Tel : +33 (0)6 29 89 65 82

> Contact Inscription & Hébergement

Marine Bibes

marine.bibes@eventime-group.com

