

# 14<sup>ème</sup> Congrès SFMES-SFTS

Congrès national de médecine  
et traumatologie du sport

**23/25**  
septembre 2021

PARIS,  
MONTROUGE  
Le Beffroi de Montrouge



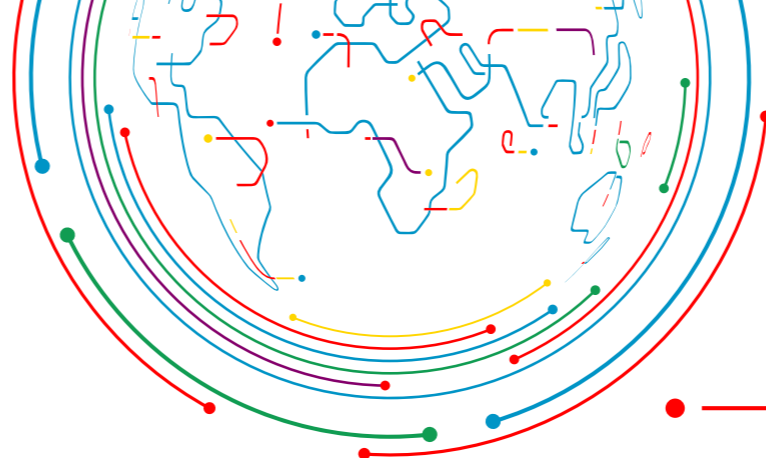
## PROGRAMME PRELIMINAIRE



[www.congres-sfmes-sfts.com](http://www.congres-sfmes-sfts.com)



Société Française de  
Traumatologie du Sport



## édito

Denys BARRAULT, Président

Daniel RIVIERE,  
Vice-Président chargé des affaires scientifiques

Xavier BIGARD,  
Vice-Président associé aux affaires scientifiques

Jehan LECOQC,  
Vice-Président chargé des relations  
avec les sociétés régionales

Philippe LE VAN, Secrétaire Général

Benoit VESSELLE, Trésorier

Patricia THOREUX  
Présidente du collège des enseignants  
en médecine et traumatologie du sport

Pour plus d'information  
[www.sfmes.org](http://www.sfmes.org)

COMITÉ D'ORGANISATION SFMES

Denys BARRAULT  
Xavier BIGARD  
Daniel RIVIERE

Alain FREY, Président

Olivier COURAGE,  
Vice-Président

Philippe DUMONTIER, Secrétaire Général  
Hervé COLLADO, Secrétaire Adjoint

Eric LABOUTE, Guillaume MIROUSE,  
Nicolas GRAVELEAU, Pascal MAILLE  
Secrétaires Scientifiques

Yoann BOHU, Trésorier

Marc DAUTY, Vincent GRÉMEAUX,  
Romain ROUSSEAU, Membres du CA

Pour plus d'information  
[www.s-f-t-s.org](http://www.s-f-t-s.org)

COMITÉ D'ORGANISATION SFTS

Olivier COURAGE  
Alain FREY  
Romain ROUSSEAU

C'est à la fin du 19<sup>ème</sup> siècle que Pierre de Coubertin rénovait l'olympisme sportif et Paris accueillait les Jeux Olympiques de 1900 et 1924. Ces événements furent accompagnés d'un engouement pour la pratique du sport et plusieurs médecins sollicitèrent des physiologistes pour décrire et expliquer les qualités spécifiques des sportifs qui les distinguaient de leurs contemporains sains et non sportifs. C'est ainsi qu'en 1921 fut fondée la Société médicale française d'éducation physique et du sport.

Ce contexte historique explique que le congrès 2021 de médecine et traumatologie du sport se déroule à Paris pour fêter le centenaire de la société savante française de médecine du sport et pour anticiper les prochains jeux de 2024 à Paris. Le congrès s'ouvre par un rappel historique dont les principales étapes sont traitées dans un ouvrage coordonné par Michel Rieu, ancien président. Et les sociétés organisatrices, la Société française de médecine de l'exercice et du sport (SFMES) et la Société française de traumatologie du sport (SFTS) se sont unies pour proposer un congrès scientifique digne de tous les scientifiques qui en un siècle ont contribué au développement de la médecine et de la traumatologie du sport.

**Les thèmes des sessions sont variés pour satisfaire les nombreux congressistes :**

- La médecine du tennis
- Les particularités de la pratique des sports pour les handicapés en fauteuil
- Les conséquences de la maladie Covid sur l'aptitude physique
- La reprise du sport après une rupture du tendon d'Achille
- La lombalgie de l'enfant et de l'adolescent sportif
- La mobilité active dans les zones urbaines
- La cardiologie du sportif
- Controverse : Instabilité gléno-humérale. Faut-il opérer dès la première luxation ou préférer un traitement fonctionnel ?
- Réflexion : La perte de poids chez un marathonien. Lien avec le rendement musculaire et avec la santé.

**Plusieurs sessions sont organisées avec d'autres sociétés savantes ou avec des institutions :**

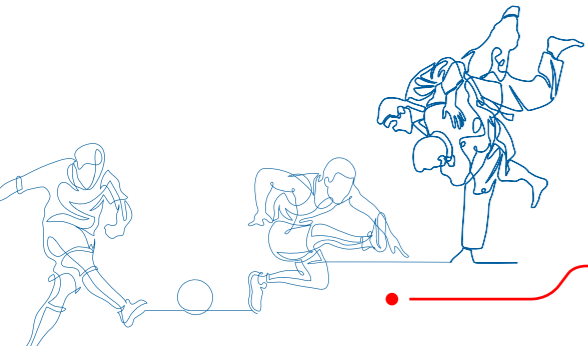
- Le Club des cardiologues du sport
- La SOFMER, société française de médecine physique et de réadaptation
- Le REFORM, réseau francophone olympique de recherche en médecine du sport
- La commission médicale du CNOSF
- Le Ministère des sports
- Les diététiciens du sport
- La SFMKS : société française de masso-kinésithérapie du sport
- Les podologues du sport

**Des ateliers :** lecture d'ECG, usage du medicosport-santé, urgences vitales, contentions souples, échographie de l'appareil locomoteur, examens cliniques de l'épaule, de la cheville et du genou ligamentaire, évaluation des capacités à l'exercice d'un malade chronique, nutrition du sportif.

**Des sessions DPC** de développement professionnel continu sur les protocoles de surveillance d'un commotionné cérébral au sport et sur le suivi médical de grossesse d'une sportive.  
Une session spécifique pour les jeunes médecins du sport sur l'art de communiquer, l'usage des anti-inflammatoires AINS en médecine du sport, les lésions méniscales du genou d'un sportif.  
Les buffets et pauses café sont disposés au milieu des nombreux partenaires qui peuvent exposer leurs produits dans de magnifiques salles de réception situées aux abords des amphithéâtres. Tout est prêt pour des rencontres amicales et professionnelles.

Bon congrès à chacun.

Denys Barrault, Président de la SFMES  
Alain Frey, Président de la SFTS  
Nicolas Barizien, Président de la SIFMED



# PROGRAMME

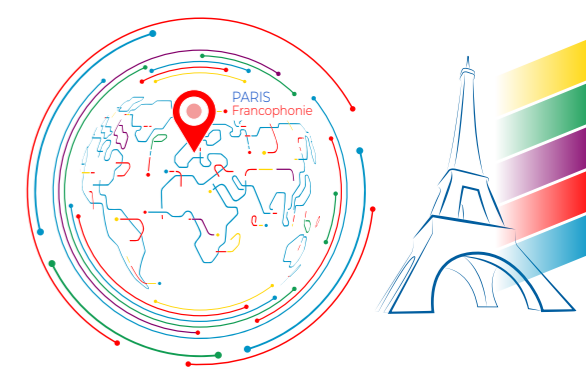
## Jeudi 23 septembre

14<sup>ème</sup> Congrès  
SFMES-SFTS

Congrès national de médecine  
et traumatologie du sport

23/25  
septembre 2021

PARIS,  
MONTRouGE  
Le Beffroi de Montrouge



Société Française de  
Traumatologie et  
Orthopédie du Sport



Société Française de  
Traumatologie et  
Orthopédie du Sport

08h00-09h00

### ATELIERS SIMULTANÉS (\*nombre de places limité)

Salle Moebius

Lecture de ECG  
Animateurs : Stéphane Doutreleau (La Tronche), Philippe Sosner (Paris)

Auditorium Blin

Médicosport santé  
Animateur : Jehan Lecocq (Strasbourg)

Salle de Commission 2.2

Evaluation pratique des capacités à l'exercice d'un malade chronique en vue d'une prescription d'activité physique\*  
Animateur : François Lhuissier (Paris)

Salle de Commission 2.4

Urgences vitales \*  
Animateurs : Jessica Rouche (Paris), Aurélie Fehré-Dornier (Paris)

Salle de Commission 2.6

Examen clinique de l'épaule\*  
Animateurs : Alain Frey (Paris), Olivier Courage (Le Havre)

Salle de Commission 2.3

Examen clinique de la main et des doigts\*  
Animateur : Philippe Dumontier (Vichy)

Salle de Commission 2.5

Strapping, taping, contentions souples\*  
Animateurs :

09h00-10h00

### ATELIER (Nombre de places limité)

Salle de Commission 2.6

Introduction à l'échographie  
Animateurs : Hervé Collado (Marseille), Antoine Ferenczi (Paris)

- Prise en main de l'appareil d'échographie, réglages
- Intérêt de l'échographie en médecine du sport
- Principales pathologies et coupes principales

09h00-10h30

### SÉANCE INAUGURALE

Salle Moebius

Denys Barrault (Sens), Alain Frey (Paris)

09h00

• Centenaire de la société savante de médecine du sport en France  
Michel Rieu (Uzes)

09h15

• Rôles du Conseil national professionnel (CNPa) de médecine du sport  
Daniel Rivière (Toulouse)

09h00-10h30

Auditorium Blin

### COMMUNICATIONS ORALES : Genou / Chevilles / Commotions

Modérateurs : Yoann Bohu (Paris), Stéphane Guillo (Mérignac)

09h00

**CO-1** Évaluation de la reprise de l'emploi chez les militaires français opérés d'une ostéotomie tibiale de valgisation

Lucas Chateaux (Saint-Mandé)

09h08

**CO2** Résultats fonctionnels des militaires français après reconstruction du ligament croisé antérieur

Alexandre Sabaté Ferris (Clamart)

09h16

**CO3** Raideur des ischio-jambiers après une reconstruction primaire du ligament croisé antérieur (LCA) : étude prospective et comparaison avec des témoins sains

Joffrey Drigny (Caen)

09h24

**CO4** Intérêt d'associer une plastie antérolatérale lors d'une reconstruction du LCA pour la reprise sportive

Arnaud Gonnachon (Dijon)

09h32

**CO5** Étude pilote sur le suivi clinique et isocinétique à plus de 6 ans des ligaments topplasties du genou après première rupture du ligament croisé antérieur (LCA)

Charles Verdeau (Saint-Germain-en-Laye)

09h40

**CO6** Évaluation des suspicions de commotion cérébrale en rugby amateur français lors de la saison 2018-2019

Flavien Girard (Marcoussis)

09h48

**CO7** Évaluation biomécanique du ligament talo-fibulaire antérieur et du ligament calcanéofibulaire par élastographie (SWE) chez de jeunes adultes sains

Gregoire Rougereau (Paris)

09h56

**CO8** Développement d'une classification IRM de la ligamentisation du LTFA après reconstruction anatomique aux ischio-jambiers

Arnaud De Rousiers (Boulogne-Billancourt)

10h04

**CO9** Prévention des lésions du pied et de la cheville de la danseuse pratiquant les pointes

Marie-Sophie Wilhelm (Strasbourg)

10h12

**CO10** Intérêt du PRP après rupture du tendon d'Achille : revue systématique de la littérature

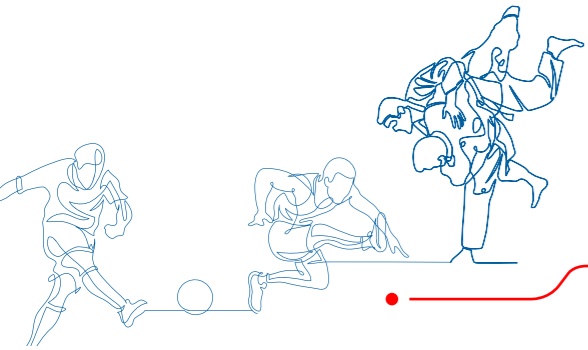
Pauline Daley (Nantes)

10h20

**CO11** Évaluation IRM de la ligamentisation du LTFA après reconstruction anatomique aux ischio-jambiers

Marie-Eva Rollet (Paris)



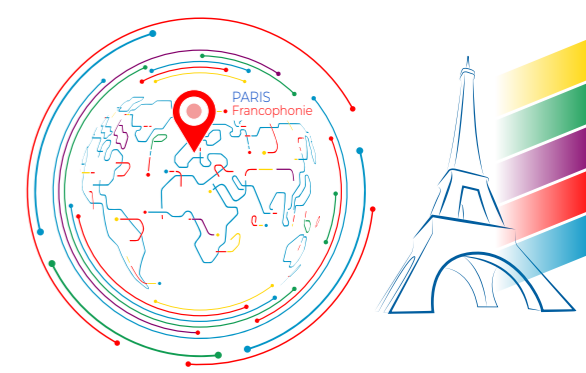


# PROGRAMME

## Jeudi 23 septembre

14<sup>ème</sup> Congrès  
SFMES-SFTS  
Congrès national de médecine  
et traumatologie du sport

23/25  
septembre 2021  
PARIS,  
MONTRouGE  
Le Beffroi de Montrouge



### 09h00-10h30 COMMUNICATIONS ORALES : Médecine du sport



Salle de commission 2.2 Modérateurs : Sandra Winter (Saint-Priest), Frédéric Depiesse (Paris)

09h00 **CO12** Plages à « haute-énergie », sports nautiques et premiers secours : la place du traumatisme dentaire

Pierre-Hadrien Decaup (Bordeaux)

09h15 **CO13** Étude sur 20 années au Centre de Formation de Châteauroux. Intérêts du bio-banding dans le football professionnel Français

Cornette Thibault (Issoudun)

09h30 **CO14** Stratégies d'entraînement et mode de vie des triathlètes pendant le confinement

Celine Guerin (Grenoble)

09h45 **CO15** L'exercice avec restriction du flux sanguin (BFR) : L'expérience du centre médical FFF de Clairefontaine

François Planque (Clairefontaine en Yvelines)

10h00 **CO16** Image de la Médecine du Sport par étude épidémiologique du parcours des patients consultant

Loic Chimot (Nantes)

10h15 **CO17** Apports de la télémédecine dans le suivi médical des artistes de cirque

Philippe Goudard (Montpellier)

10h30-11h00 Pause et visite de l'exposition

### 11h00-13h00 La médecine du tennis



Salle Moebius Modérateurs : Bernard Montalvan (Paris), Jacques Parier (Paris), Denys Barrault (Sens)

11h00 • Management du tennis elbow en 2021  
Yacine Carlier (Bordeaux)

11h20 • Lyse isthmique chez le joueur de tennis  
Vincent Guillard (Poitiers)

11h40 • Biomécanique du service et prévention des lésions de l'épaule chez le joueur de tennis  
Caroline Martin (Rennes)

12h00 • Efficacité des techniques de récupération par le froid pour limiter la fatigue induite par le tennis de haut niveau  
Mathilde Pognard (Paris)

12h20

• Fracture de fatigue du membre supérieur du joueur de tennis  
Guillaume Levavasseur (Rouen)

12h40

• Les aspects nutritionnels lors des matchs de longue durée  
Alice Bellicha

13h00-14h30

Déjeuner et visite de l'exposition

13h00-14h00

Hall d'exposition

### Présentation des Posters



Modérateurs : François Lhuissier (Paris), Nicolas Barizien (Suresnes)

**PO1** Effet de la pratique du tango argentin sur le temps d'activité physique total chez des patients atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques : une étude pilote  
Martine Duclos (Clermont Ferrand)

**PO2** Réduction de la consommation d'antalgiques grâce à l'utilisation de la neurostimulation électrique transcutanée pour le soulagement des douleurs chroniques  
Christelle Foucher (Dijon)

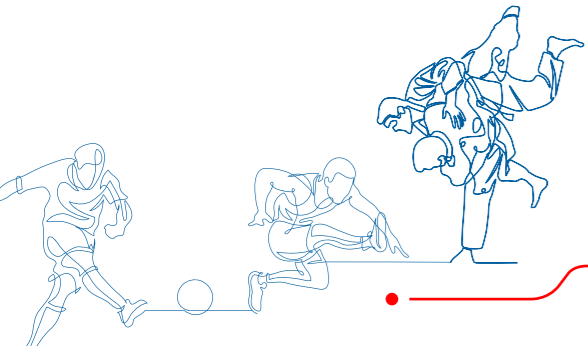
**PO3** Quelle est la place des acides gras à chaîne moyenne sur les capacités à l'exercice chez le coureur de fond ? Article original sur la mise en place d'un protocole de phase 3  
Maxime ROSIN (Strasbourg)

**PO4** Évaluation de l'impact du premier confinement lié à l'épidémie à SARS-CoV2 sur la pratique d'activité physique et sportive chez des patients cardio-vasculaires chroniques et chez des sujets sportifs  
Charles EVRARD (Strasbourg)

**PO5** Effets de la compression pendant et au décours d'un exercice de course à pied standardisé simulant un trail  
Uriell Briand (Dole)

**PO6** Les facteurs prédictifs d'une mauvaise observance thérapeutique chez une population de patients fibromyalgiques dans le Bas-Rhin autour de l'étude FibroQualLife  
Wajdi Ben Abderrahman (Strasbourg)

**PO7** Évaluation de l'impact du confinement imposé par la pandémie à SARS-CoV2 sur la pratique de l'activité physique et sportive chez des patients cardio-métaboliques chroniques et chez des sujets sportifs  
Etienne FELLOUS (Strasbourg)



# PROGRAMME

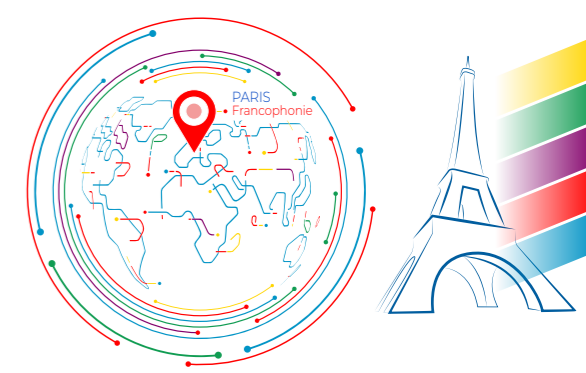
## Jeudi 23 septembre

14<sup>ème</sup> Congrès  
SFMES-SFTS

Congrès national de médecine  
et traumatologie du sport

23/25  
septembre 2021

PARIS,  
MONTROUGE  
Le Beffroi de Montrouge



**PO8** Exploration d'une dyspnée chez une patiente atteinte d'une maladie du tissu élastique

Vincent Beyaert (Angers)

**PO9** Effets de la Potentialisation Post-Activation sur la Force, la Puissance et l'Agilité Chez des Athlètes de Futsal

Marcus Peikriszwili Tartaruga (Brésil)

**PO10** Mater'Activ

Matthieu Muller (Morlaix)

**PO11** Intolérance à l'effort et hypophosphorémie

Jean-Frédéric Brun (Montpellier)

**PO12** Validation de l'auto-questionnaire d'activité physique de Ricci et Gagnon avec les déterminants de la condition physique chez des sujets en obésité abdominale

Simon Réault (Paris)

**PO13** Nouvelle méthode non invasive de prédiction la stature à l'âge adulte dès l'âge de 13 ans en associant l'âge chronologique et la maturation pubertaire : Validation chez les basketteurs adolescents

Alain Duvallet (Paris)

**PO14** La bonne échappée by la vie en rose

Matthieu Muller (Morlaix)

**PO15** Réathlétisation chez l'adulte sciotique sévère douloureux en milieu libéral : un exemple limougeaud

Jérémy Bordes (Limoges)

**PO16** Conséquences du confinement lié à la pandémie de COVID-19 sur l'activité physique chez des patients atteints de pathologies neurologiques chroniques. Etude PhysiCOVID

Amandine Helfer (Strasbourg)

**PO17** Mise en place d'un protocole visant à étudier l'impact des mesures de confinement pendant la COVID-19 sur les capacités aérobies de patients sains suivis au CHU d'Angers et au CH de Cholet

Guillaume Barbe (Angers)

**PO18** Etude Comparative de Quelques Paramètres Morphologiques et la Détente Verticale chez les Footballeurs

Nabila Touabti (Algérie)

**PO19** Importance of height and weight in epidemiology studies

Nabila Touabti (Algérie)

**PO20** Efficacité amaigrissante à 4 ans du réentraînement en endurance ciblé à faible intensité chez les patients hypothyroïdiens traités par Levothyroxine

Jean-Frédéric Brun (Montpellier)

**PO21** Étude épidémiologique nationale rétrospective : Effet de la COVID-19 sur la survenue de blessures lors de la pratique du rugby. État des lieux sur la saison 2020-2021 chez les joueuses de rugby ÉLITE

Abdelkader Chetouani (Toulouse)

**PO22** La mobilité urbaine et la covid-19 en Afrique subsaharienne : les effets des changements de comportement sur l'épidémiologie des traumatismes liés au cyclisme

Abdoul Rahamane Cisse (Burkina Faso)

14h30-15h30

Salle Moebius

**CONTROVERSE SFTS**

**Instabilité gléno-humérale. Faut-il opérer dès la première luxation ou préférer un traitement fonctionnel ?**

Modérateur : Olivier Courage (Le Havre)

- Traitement chirurgical  
Jean-David Werthel (Paris)
- Traitement orthopédique et fonctionnel  
Marc Julia (Montpellier)



14h30-16h00

Auditorium Blin

**La Covid 19 et ses conséquences**

Modérateur : Daniel Rivière (Toulouse)

14h30

- Description de la maladie et ses conséquences sur le sportif. Les tests diagnostiques et la vaccination du sportif  
Yves Welker (Poissy)

14h50

- L'organisation des compétitions sportives en période de pandémie.  
Xavier Bigard (Aigle, Suisse)

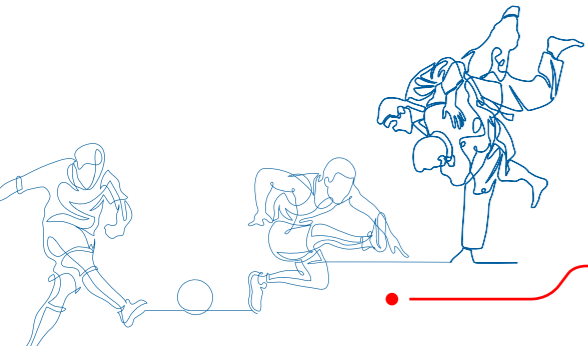
15h10

- A l'avenir, les modes d'organisation de compétition lors de viroses planétaires.  
Stéphane Bermond

15h30

- Discussions avec l'auditoire



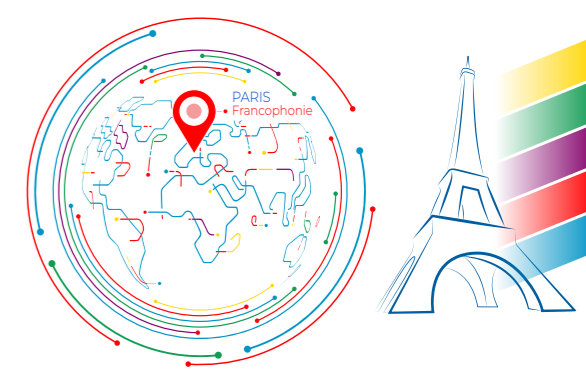


# PROGRAMME

## Jeudi 23 septembre

14<sup>ème</sup> Congrès  
SFMES-SFTS  
Congrès national de médecine  
et traumatologie du sport

23/25  
septembre 2021  
PARIS,  
MONTRouGE  
Le Beffroi de Montrouge



### 14h30-16h00 COMMUNICATIONS ORALES : Traumatologie

Salle de commission 2.2 Modérateurs : Olivier Courage (Le Havre), Antoine Ferenczi (Paris)

14h30 **CO18** Évaluation de l'efficacité de l'injection de toxine botulique et de corticoïdes dans la prise en charge du Deep Gluteal Syndrome  
Sophie Bur (Strasbourg)

14h38 **CO19** Pas de différence cliniquement significative entre l'anatomie de la hanche des danseurs professionnels et la population générale : Revue systématique de la littérature  
Idriss Tourabaly (Paris)

14h46 **CO20** Étude de reproductibilité d'un nouvel appareil de mesure des capacités de stabilisation dynamique du rachis cervical (Cervistab)  
Marc Julia (Montpellier)

14h54 **CO21** Épidémiologie des blessures liées à la pratique du rugby amateur au sein de la fédération française de rugby. Analyse descriptive et incidence des blessures en match sur la saison 2019/2020  
Emmanuel Reboursiere (Caen)

15h02 **CO22** Retour au sport après chirurgie stabilisatrice de l'épaule par procédure Latarjet : validité prédictive du score composite S-STARTS  
Dimitri Juré (Lyon)

15h10 **CO23** Rôle de l'amplitude et du déséquilibre musculaire de l'épaule sur la survenue des blessures chez les badistes français élites : une étude prospective  
Henri Guermont (Caen)

15h18 **CO24** Étude comparative de l'amplitude articulaire et de la force des rotateurs d'épaule entre des athlètes élites de sport unilatéral vs bilatéral  
Joffrey Drigny (Caen)

15h26 **CO25** Évaluation de l'épaule du handballeur : Un outil simple pour une nouvelle approche  
Elise Leroux (Angers)

15h34 **CO26** Douleur du poignet au tennis et lésion du TFCC  
Mathilde Gras (Paris)

15h42 **CO27** Évaluation de l'interprétation par les urgentistes des clichés radiographiques standards des patients non hospitalisés par relecture par des radiologues. Étude observationnelle rétrospective  
Jean-Baptiste Bouillon-Minois (Clermont-Ferrand)

10 15h50 **CO28** Impact du confinement COVID sur l'activité traumatologique à Bruxelles  
Maarten Ulix (Belgique)

14h30-17h30

Salle de commission 2.4

### ODPC CEPFOR : Prise en charge non programmée du sportif ayant subi une commotion cérébrale

David Brauge (Toulouse)

→ Valorisable au titre du DPC sous réserve de sa publication

14h30-15h30

Salle de Commission 2.6

### ATELIER (Nombre de places limité)

Echographie : Membre supérieur

Animateurs : Hervé Collado (Marseille), Fabrice Michel (Besançon), Guillaume Paris (Paris)

- Coupes principales : épaule, coude, poignet, doigts
- Principales pathologies
- Introduction aux gestes thérapeutiques sous échographie

15h30-17h00

Salle Moebius

### Reprise du sport après rupture du tendon d'Achille

Résultats d'une étude multicentrique menée par la SFTS et la SOFCOT

Patricia Thoreux, (Paris), Eric Laboute (Capbreton), Guillaume Mirouse (Boujan sur Libron)

15h30

- Introduction  
Patricia Thoreux (Paris)

15h40

- Présentation des différents types de traitement (vidéos / images...) :  
- Traitement chirurgical :  
- Chirurgie à ciel ouvert / Guillaume Mirouse (Boujan sur Libron)  
- Mini open/percutané :

15h45

- Tenolig et techniques guidées / Alexandre Caubere (Toulon)

15h51

- Technique de Maffulli / Stéphane Guillo (Mérignac)

15h56

- Traitement orthopédique / Marc Dauty (Nantes)

16h01

- Récidives et complications  
David Ancelin (Toulouse)

16h11

- Types de rééducation : prudente ou précoce  
Hervé Collado (Marseille)

16h21

- Scores d'évaluation  
Charles Verdeau (Paris)

16h31

- Aspect sportif et reprise du sport  
Pascal Maille (Paris)

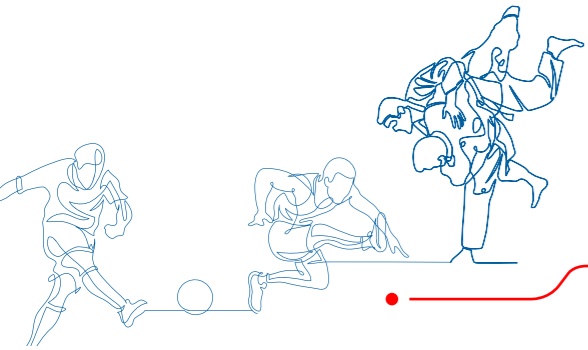
16h41

- Synthèse et perspectives  
Eric Laboute (Capbreton)

16h51

- Discussions



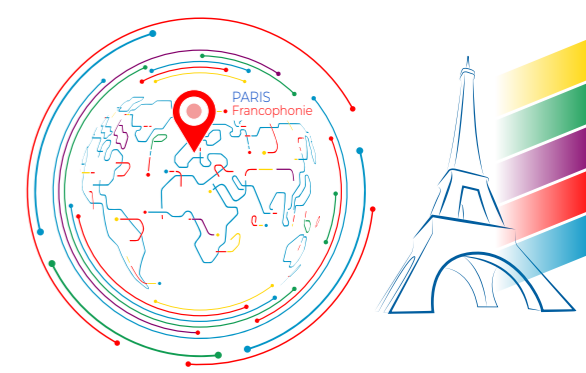


# PROGRAMME

## Jeudi 23 septembre

14<sup>ème</sup> Congrès  
SFMES-SFTS  
Congrès national de médecine  
et traumatologie du sport


23/25  
septembre 2021  
PARIS,  
MONTROUGE  
Le Beffroi de Montrouge



**16h00-17h00**  
Auditorium Blin

**Réflexion ouverte**  
Modérateur : Daniel Rivière (Toulouse)

- Poids et performances chez l'athlète d'endurance  
Xavier Bigard (Aigle, Suisse)



**16h00-17h00**  
Salle de commission 2.2

**Meilleurs DESC / FST**




**17h00-17h30**  
Pause et visite de l'exposition

**17h30-19h30**  
Salle Moebius

**SESSION REFORM**  
Modérateur : Sébastien Le Garrec (Paris)


- Présentation du réseau REFORM et de ses objectifs  
Géraldine Martens (Liège, Belgique)
- Prévention et prise en charge des commotions cérébrales dans le sport. Résultats d'enquête auprès des professionnels et des athlètes  
Suzanne Leclerc (Montreal, Québec)
- Prévention des blessures en médecine du sport : état des lieux au sein des communautés (para)médicales francophones et germanophones  
Jan Cabri (Luxembourg)
- Pratiques de prévention des lésions du membre supérieur. Résultats d'enquête auprès des professionnels  
Géraldine Martens (Liège, Belgique)
- Reprise du sport après chirurgie de la hanche. Validation du score HIP-RSI en français  
Patricia Thoreux (Paris)
- L'appréhension suite à la chirurgie du ligament croisé antérieur  
Philippe Tscholl (Genève, Suisse)





**17h30-18h30**  
Auditorium Blin

**Prix jeune chercheur**  
Prix offert par la Fondation de l'Avenir  
Modérateurs : Daniel Rivière (Toulouse), Bruno Chenuel (Nancy)

**17h30**

**Evolution des capacités d'endurance après réhabilitation par le sport en milieu hospitalier chez des patients atteints d'un syndrome d'asthénie post COVID**  
Justine Michon (Paris)

**17h45**  
Caractérisation des ischios jambiers : La composition musculaire influence-t-elle la performance ?  
Maxime Pingon (Lyon)



**18h00**  
Effet d'une consigne d'auto-grandissement sur la longueur effective du rachis thoraco-lombal : étude préliminaire  
Grégoire Prum (Paris)

**18h15**  
Effets de l'enchaînement de contractions musculaires excentrique - concentrique sans phase de repos sur le degré d'ischémie musculaire locale  
Benjamin Ben Zaki (Montpellier)

**17h30-18h30**  
Salle de Commission 2.6

**ATELIER** (Nombre de places limité)  
Échographie : Membre inférieur  
Animateurs : Hervé collado (Marseille), Marc Bouvard (Pau), Thomas Simon (Brest)

- Coupes principales : hanche, genou, cheville, pied
- Principales pathologies
- Introduction aux gestes thérapeutiques sous échographie

**18h00-19h30**  
Salle de commission 2.2

**Les commotions cérébrales du sportif**

- Définition et conduite à tenir  
Philippe Decq (Paris)
- Quelques cas vécus  
Jean François Chermann (Paris)
- Commotions cérébrales de l'enfant et adolescent  
Suzanne Leclerc (Montreal, Québec)



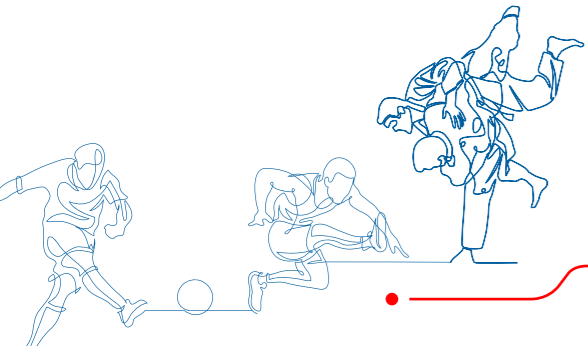
**18h30-19h30**  
Auditorium Blin

**100 secondes pour convaincre**  
Modérateurs : Olivier Courage (Le Havre), Alain Frey (Paris)

**CF1** L'utilisation de l'Imagerie par Raisonnable Magnétique (IRM) pour vérifier l'âge des footballeurs adolescents lors du tournoi U17 UFOA B au Togo  
Abdoul Rahamane Cissé (Burkina Faso)

**CF2** Quelles blessures peuvent survenir et sont à prévenir dans une population d'athlètes amputés lors de la course ?  
Victor Tandeau De Marsac (Clamart)



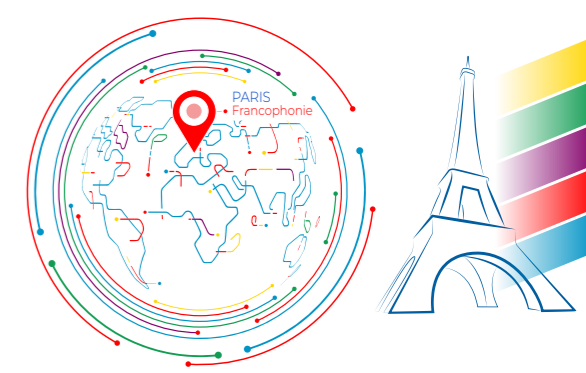


# PROGRAMME

## Jeudi 23 septembre

14<sup>ème</sup> Congrès  
SFMES-SFTS  
Congrès national de médecine  
et traumatologie du sport

23/25  
septembre 2021  
PARIS,  
MONTRouGE  
Le Beffroi de Montrouge



- CF3** Syndrome de loges d'effort de jambes : le traitement par toxine botulique peut être efficace à long terme. Étude rétrospective sur les patients soulagés plus d'un an  
Magali Schultz (Strasbourg)
- CF4** Renforcement des muscles intrinsèques des pieds dans le traitement des pathologies des membres inférieurs : revue systématique  
Gautier Bertrand (Belgique)
- CF5** Évaluation de la prise en charge de l'entorse grave de cheville chez différents spécialistes  
Sylvain Ambry (Libourne)
- CF6** Effets d'un programme court de 6 semaines ciblant le renforcement des muscles rotateurs latéraux d'épaule sur la force musculaire des rotateurs d'épaules de nageurs adolescents compétiteurs  
Joffrey Drigny (Caen)
- CF7** L'entorse latérale de la cheville chez l'enfant et l'adolescent est-elle un mythe ou une réalité ? Une revue systématique de la littérature  
Gregoire Rougreau (Paris)
- CF8** Réalisation de PRP du tendon d'Achille sans douleur par la pratique d'anesthésie loco régionale  
Loic Chimot (Nantes)
- CF9** Tendinopathies calcanéennes et patellaires chez l'enfant  
Julien Petit (Annemasse)



## ODPC 8559 CEPFOR

### Action N° 10022100112

Prise en charge non programmée du sportif  
ayant subi une commotion cérébrale

Expert : David Brauge (Toulouse)

Jeudi 23 septembre 2021 de 14h30 à 17h30

Salle de commission 2.4

La session est prévue dans une salle dédiée, réservée à la session du DPC et ne peuvent entrer dans cette salle que les personnes préalablement inscrites à l'ANDPC via leur compte personnel.

Cette action de DPC est réservée aux médecins exerçant en libéral et aux salariés de centres de santé

**Attention : Les places sont limitées à 50 par session DPC, il sera obligatoire d'émarger à l'entrée de la salle.**

**Cette inscription qui est gratuite, est indépendante de celle du congrès.**  
Les sessions sont valorisables au titre du DPC sous réserve de leur publication par l'ANDPC.

Pour vous inscrire, Action N° 10022100112

- Vous devez vous connecter sur votre espace personnel, avec vos identifiants, sur <https://www.mondpc.fr/>
- Si vous n'avez pas de compte, créez-le sur <https://www.mondpc.fr/#>

1. Dans le bandeau rouge, cliquez sur « RECHERCHE ACTIONS »
2. Dans l'encadré « Références de l'action » veuillez inscrire le numéro de l'action : 10022100112
3. Cliquez ensuite sur le bouton « Détail action de DPC »
4. Aller en bas de page et cliquez sur « S'inscrire »

Pour toute questions relatives au DPC, au suivi de vos actions, de vos indemnités ou de votre compte personnel merci de contacter l'ANDPC via :

- Mail : [infodpc@agencedpc.fr](mailto:infodpc@agencedpc.fr)
- Téléphone : 01 48 76 19 05 ( lundi-vendredi, 9h-12h30 et de 13h30 à 16h30)

Cette session s'adresse à :

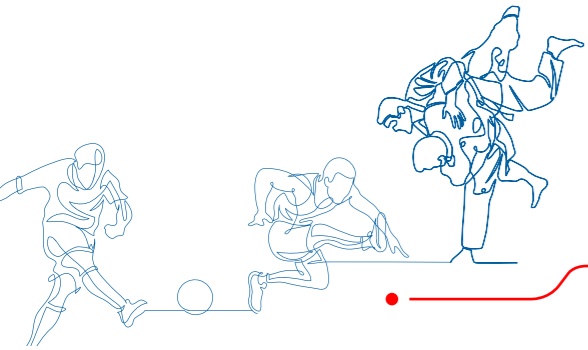
- Médecine générale
- Médecine physique et de réadaptation

19h30 - 21h00  
Salle Moebius

Assemblée Générale SFMES





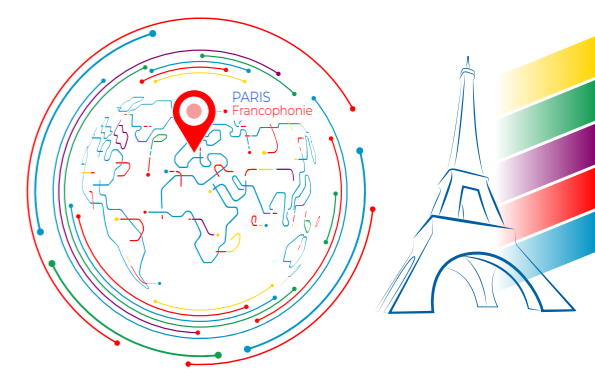


# PROGRAMME

## Vendredi 24 septembre

14<sup>ème</sup> Congrès  
SFMES-SFTS  
Congrès national de médecine  
et traumatologie du sport

23/25  
septembre 2021  
PARIS,  
MONTROUGE  
Le Beffroi de Montrouge



08h00-09h00

### ATELIERS SIMULTANÉS *(\*nombre de places limité)*

- Salle Moebius** Lecture de l'ECG  
Animateurs : Stéphane Doutreleau (La Tronche), Philippe Sosner (Paris)
- Auditorium Blin** Nutrition du sportif : protéines et sports de force  
Animateurs : Isabelle Harant (Toulouse), Michel Martino (Annemasse)
- Salle de Commission 2.2** Podologie pour la course à pied\*  
Animateurs :
- Salle de Commission 2.4** Urgences vitales\*  
Animateurs : Jessica Rouche (Paris), Sami Abdelkhalek (Paris)
- Salle de Commission 2.6** Examen clinique de la cheville\*  
Animateurs : Hervé Collado (Marseille), Stéphane Guillo (Mérignac)
- Salle de Commission 2.3** Examen clinique du genou ligamentaire\*  
Animateurs : Romain Rousseau (Paris), Guillaume Mirouse (Boujan sur Libron)
- Salle de Commission 2.5** Attelles et contentions\*  
Animateurs : Sylvain Kersse (Dax), Eric Laboute (Capbreton)



09h00-10h00

### ATELIER *(Nombre de places limité)*

- Salle de Commission 2.6** Introduction à l'échographie  
Animateurs : Hervé Collado (Marseille), Antoine Ferenczi (Paris)
- Prise en main de l'appareil d'échographie, réglages
  - Intérêt de l'échographie en médecine du sport
  - Principales pathologies et coupes principales



09h00-10h30

### Lombalgies de l'enfant et de l'adolescent sportifs

- Salle Moebius** Modérateurs : Marie Eve Isner (Strasbourg), Jehan Lecocq (Strasbourg)
- 09h00** Facteurs de risque. Les aspects anthropométriques  
Arnaud Dupeyron (Nîmes)
- 09h15** Autres facteurs de risque et épidémiologie  
Jehan Lecocq (Strasbourg)
- 09h30** Démarche médicale face à un jeune sportif lombalgique  
Stéphanie N'Guyen (Paris), Camille Rose (Paris)
- 09h45** La prévention des lombalgies par la préparation physique  
Nicolas Brunet (Paris)

10h00

- Lyse isthmique et spondylolisthésis et la pratique du sport  
Gauthier Eloy (Paris)

10h15

- Les jeunes scoliotiques. Indications aux sports  
Christophe Boulay (Marseille)

09h00-10h30  
Auditorium Blin

### COMMUNICATIONS ORALES : Sport Santé

Modérateurs : Pierre Abraham (Angers), Phillippe Le Van (Paris)

09h00

- C029** Effets à 8 ans de l'entraînement d'endurance ciblé au niveau d'oxydation lipidique maximale (LIPOX max) sur la composition corporelle et la pression artérielle  
Jean-Frédéric Brun (Montpellier)

09h15

- C030** Symptômes Persistants Après COVID et Dysautonomie  
Nicolas Barizien (Suresnes)

09h30

- C031** Variabilité de la fréquence cardiaque et perception du stress : Influence de la condition physique  
Afek Mamlouk (Tunisie)

09h45

- C032** La réhabilitation des patients atteints de BPCO : effet sur les paramètres socio-psychologiques et cardio-respiratoires  
Yassine Trabelsi (Tunisie)

10h00

- C033** Effets d'un nouveau programme de reconditionnement physique en endurance sur ergocycle sur le statut fonctionnel, la fonction cognitive et la qualité de vie chez des seniors de plus de 70 ans  
Walid Bouaziz (Evry)

10h15

- C034** Évaluation des risques et des bénéfices à la pratique de la pole dance : enquête par un auto-questionnaire auprès des danseuses du XXX  
Sarah Istoczak (Bordeaux)

09h00-10h30  
Salle de commission 2.2

### COMMUNICATIONS ORALES : Communications libres

Modérateurs : André Monroche (Angers), Fabien Pillard (Toulouse)

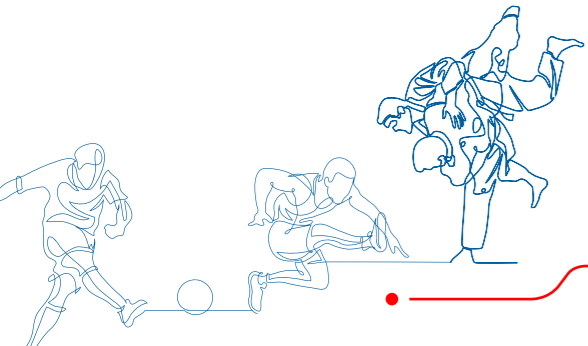
09h00

- C035** La protéine de lactosérum améliore les performances anaérobie et aérobie chez l'athlète d'endurance bien entraîné  
Ezzedine Bouhlel (Tunisie)

09h15

- C036** L'oxymétrie à l'effort est corrélée à l'augmentation de la lactatémie induite par l'effort chez les patients artériopathes.  
Wendsendaté Yves Sempore (Burkina Faso)



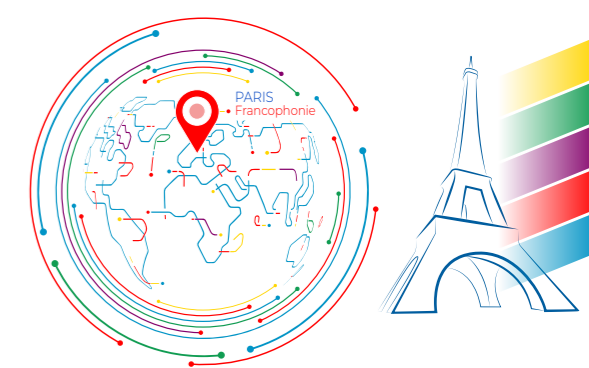


# PROGRAMME

## Vendredi 24 septembre

14<sup>ème</sup> Congrès  
SFMES-SFTS  
Congrès national de médecine  
et traumatologie du sport

23/25  
septembre 2021  
PARIS,  
MONTRouGE  
Le Beffroi de Montrouge



- 09h30 **CO37** Entrainement en endurance minimisant l'oxydation des glucides grâce au ciblage au niveau optimal de rapport d'oxydations lipides/glucides (NOROLG) ?  
Jean-Frédéric Brun (Montpellier)
- 09h45 **CO38** Bouge grossesse  
Matthieu Muller (Morlaix)
- 10h00 **CO39** Barotraumatismes auriculaires et activités subaquatiques : A propos de dossiers cliniques.  
Alain Duvallet (Paris)
- 10h15 **CO40** Protocole de réentraînement à l'effort post covid19 en milieu libéral : un exemple limougeaud  
Jérémy Bordes (Limoges)

- 12h15 • Pathologies de l'épaule chez le sportif en fauteuil roulant  
Sophie Gleizes-Cervera (Toulouse)
- 12h35 • Prévention des pathologies du membre supérieur chez le sportif en fauteuil roulant  
Jean Claude Druvert (Paris)

13h00-14h30 Déjeuner et visite de l'exposition

● 14h30-16h00  
Salle Moebius  
**Session SFMES-CNOSF-Ministère sport :  
La mobilité active dans les zones urbaines**  
Modérateurs : Alain Calmat (Paris), Gilles Einsargueix (Paris)



- 14h30 • Les effets de la marche sur la santé  
François Lhuissier (Paris)
- 14h45 • Les effets du vélo sur la santé  
Xavier Bigard (Aigle, SUISSE)
- 15h00 • Les troubles respiratoires liés aux activités physiques en zones polluées  
Armene Izadifar (Saint-Denis)
- 15h15 • L'accidentologie liée aux déplacements actifs en zone urbaine  
Christèle Gautier (Paris)
- 15h30 • Exemple d'un plan de promotion des déplacements à vélo en sécurité : le plan vélo de la ville de Paris  
David Beillard (Paris)
- 15h45 • Echanges avec l'auditoire



● 14h30-16h00  
Auditorium Blin  
**La médecine de terrain en pratique :  
retours d'expériences**  
Modérateurs : Bertrand Tapie (Paris), Charlotte Gil (Paris), Antoine Ferenczi (Paris)

- Organisation médicale d'une compétition  
Philippe Le Van (Paris)
- Le rôle du médecin pendant un match de football  
Emmanuel Orhant (Paris)
- Rôle du médecin pendant une compétition de sport individuel (judo, PM)  
Alain Frey (Paris)

● 09h00-10h30 **FORMATION DE DIÉTÉTICIENS DU SPORT**  
Salle de commission 2.4

14h30

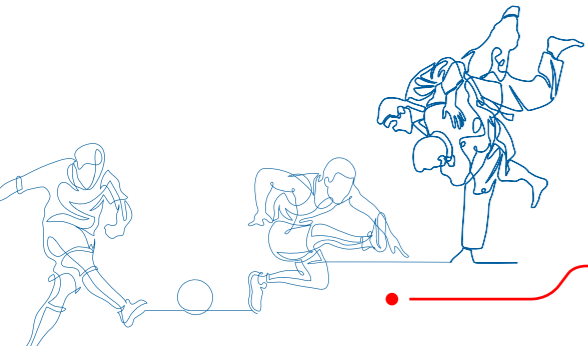
- Modérateurs :
- La périodisation des apports glucidiques  
Xavier Bigard (Aigle, Suisse)

10h30-11h00 **Pause et visite de l'exposition**

● 11h00-13h00 **Handisport : sportif handicapé en fauteuil**  
Salle Moebius



- 11h00 • L'histoire du fauteuil roulant à propulsion manuelle  
Benoit Vesselle (Reims)
- 11h10 • Le sportif en situation de handicap moteur : au-delà du fauteuil  
Frédéric Rusakiewicz
- 11h25 • Récupération sportive adaptée aux blessés médullaires : rôle des masso-kinésithérapeutes  
Vincent Ferring (Nancy)
- 11h40 • Spécificités du suivi médical réglementaire du sportif handicapé en fauteuil roulant  
Maxime Valet (Toulouse)
- 11h55 • Analyse biomécanique de la propulsion en fauteuil roulant et contraintes sur le membre supérieur  
Arnaud Faupin (Toulon)

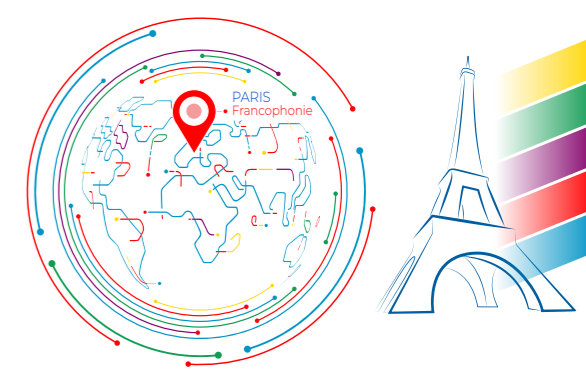


# PROGRAMME

## Vendredi 24 septembre

14<sup>ème</sup> Congrès  
SFMES-SFTS  
Congrès national de médecine  
et traumatologie du sport

23/25  
septembre 2021  
PARIS,  
MONTROUGE  
Le Beffroi de Montrouge



14h30-17h00  
Salle de commission 2.2

### Session conjointe SFMKS-SFTS



#### • Critères de retour au sport après ligamentoplastie du croisé antérieur du genou

Modérateurs : Brice Picot (Chambéry), Pascal Maillé (Paris)

- 14h30 - Historique des critères de retour au sport / Eric Laboute (Capbreton)
- 14h48 - Mise en place d'une évaluation à grande échelle. Retour du KSTART / Grégory Vigne
- 15h06 - Évolution des critères de retour au sport chez le footballeur professionnel  
Le 11-to-Play de Clairefontaine / Geoffrey Memain, Julien Chaillet (Clairefontaine)
- 15h30 - Discussion

#### • Lésions hautes des ischio-jambiers : lésions myo-tendineuses et lésions tendineuses proximales

Modérateurs : Franck Lagniaux (Asnières), Eric Laboute (Capbreton)

- 15h36 - Circonstances de survenue mécanismes et diagnostic clinique / Ludovic Humetz (La Rochelle)
- 15h54 - Imagerie diagnostic et de suivi / Jérôme Renoux (Paris)
- 16h12 - Gestion médicale et rééducative des lésions myo-tendineuses : protocole de rééducation des lésions myo-tendineuses des ij / Emmanuel Orhant (Paris), Caroline Prince (Genève, Suisse)
- 16h36 - Traitement chirurgical des lésions tendineuses et protocole rééducatif / Nicolas Lefevre (Paris)
- 16h54 - Discussion

14h30-17h30  
Salle de commission 2.4

### ODPC Unaformec : Savoir conseiller une activité physique et sportive pendant la grossesse et la période du post-partum



Carole Maitre (Paris)

→ Valorisable au titre du DPC sous réserve de sa publication

14h30-15h30  
Salle de Commission 2.6

### ATELIER (Nombre de places limité)



Échographie : Membre supérieur  
Animateurs : Hervé Collado (Marseille), Fabrice Michel (Besançon), Guillaume Paris (Paris)

- Coupes principales : épaule, coude, poignet, doigts
- Principales pathologies
- Introduction aux gestes thérapeutiques sous échographie

16h00-17h00  
Salle Moebius

### FMC : Lésions méniscales du jeune sportif



Modérateurs : Vincent Gremeaux (Lausanne, Suisse) Romain Rousseau (Paris)

- 16h00 • Les lésions, corrélations entre les aspects anatomiques, radiologiques et arthroscopiques  
Lionel Pesquer (Bordeaux), Nicolas Graveleau (Bordeaux)

16h25

- Options thérapeutiques et résultats

16h50

- Discussions

17h00-17h30

Pause et visite de l'exposition

17h30-19h00

Salle Moebius

### Conférence d'enseignement : Rachis cervical du sportif



Modérateurs : Yoann Bohu (Paris)

17h30

- Comment j'ai dû gérer une entorse cervicale grave au bord du terrain  
Barbara Eichene-Boye (Bordeaux)

18h00

- Quelle imagerie ?

18h15

- Prise en charge thérapeutique et retour au sport  
Pierre Bernard (Bordeaux)

17h30-19h00

Auditorium Blin

### Cardiologie du sport



Modérateurs : Stéphane Doutreleau (La Tronche), Sylvain Guérard (Lyon)

17h30

- Ultra-trail ou un iron-man à plus de 60 ans, est-ce raisonnable ?  
Stéphane Doutreleau (La Tronche)

17h50

- Quelles activités sportives privilégier chez un patient hypertendu ?  
Philippe Sosner (Paris)

18h10

- Intérêt des objets connectés en cardiologie du sport ?  
Nima Endjah (Lille)

18h30

- Prévention de la mort subite du jeune athlète. Vers un changement de paradigme ?  
Laurent Chevalier (Bordeaux)

17h30-19h00

Salle de commission 2.2

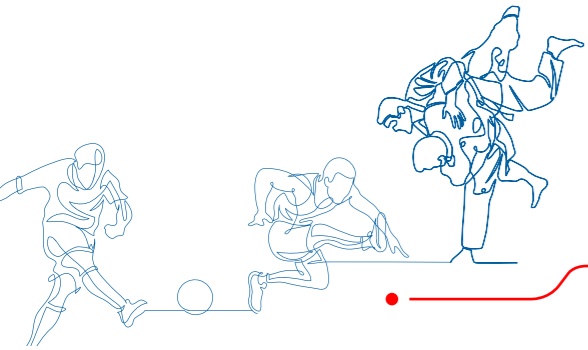
### Nutrition du sportif



Modérateurs : Isabelle Harant (Toulouse), Michel Martino (Annemasse)

- La surconsommation des protéines chez le sportif. Quels risques ?  
Xavier Bigard (Aigle, Suisse)



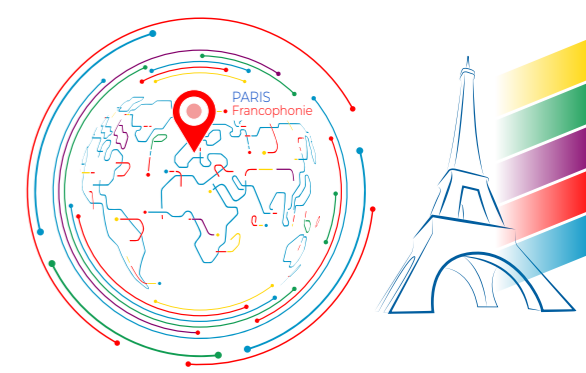


# PROGRAMME

## Vendredi 24 septembre

14<sup>ème</sup> Congrès  
SFMES-SFTS  
Congrès national de médecine  
et traumatologie du sport

23/25  
septembre 2021  
PARIS,  
MONTROUGE  
Le Beffroi de Montrouge



### ODPC 1084 UNAFORMEC

Action N° 10842100033

Savoir conseiller une activité physique et sportive pendant la grossesse et la période du post-partum

Expert : Carole Maitre (Paris)

Vendredi 24 septembre 2021 de 14h30 à 17h30

Salle de commission 2.4

La session est prévue dans une salle dédiée, réservée à la session du DPC et ne peuvent entrer dans cette salle que les personnes préalablement inscrites à l'ANDPC via leur compte personnel.

Cette action de DPC est réservée aux médecins exerçant en libéral et aux salariés de centres de santé

**Attention : Les places sont limitées à 50 par session DPC, il sera obligatoire d'émarger à l'entrée de la salle.**

Cette inscription qui est gratuite, est indépendante de celle du congrès.  
Les sessions sont valorisables au titre du DPC sous réserve de leur publication par l'ANDPC.

Pour vous inscrire, Action N° 10842100033

- Vous devez vous connecter sur votre espace personnel, avec vos identifiants, sur <https://www.mondpc.fr/>
- Si vous n'avez pas de compte, créez-le sur <https://www.mondpc.fr/#>

1. Dans le bandeau rouge, cliquez sur « RECHERCHE ACTIONS »
2. Dans l'encadré « Références de l'action » veuillez inscrire le numéro de l'action : 10842100033
3. Cliquez ensuite sur le bouton « Détail action de DPC »
4. Aller en bas de page et cliquez sur « S'inscrire »

Pour toute questions relatives au DPC, au suivi de vos actions, de vos indemnités ou de votre compte personnel merci de contacter l'ANDPC via :

- Mail : [infodpc@agencedpc.fr](mailto:infodpc@agencedpc.fr)
- Téléphone : 01 48 76 19 05 ( lundi-vendredi, 9h-12h30 et de 13h30 à 16h30)

Cette session s'adresse à :

- Médecine générale
- Médecine physique et de réadaptation

17h30-18h30  
Salle de Commission 2.6

#### ATELIER (Nombre de places limité)

Échographie : Membre inférieur

Animateurs : Hervé collado (Marseille), Marc Bouvard (Pau), Thomas Simon (Brest)

- Coupes principales : hanche, genou, cheville, pied
- Principales pathologies
- Introduction aux gestes thérapeutiques sous échographie

19h00-19h30  
Salle Moebius

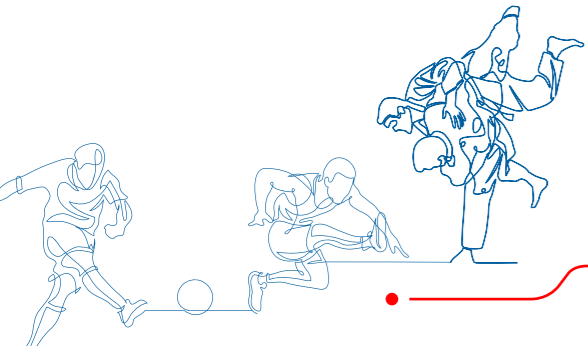
#### Remise des Prix



19h30 - 21h00  
Salle Moebius

#### Assemblée Générale SFTS



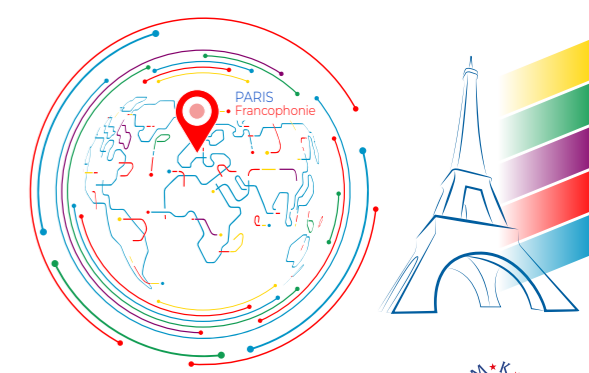


# PROGRAMME

## Samedi 25 septembre

14<sup>ème</sup> Congrès  
SFMES-SFTS  
Congrès national de médecine  
et traumatologie du sport

23/25  
septembre 2021  
PARIS,  
MONTROUGE  
Le Beffroi de Montrouge



● 08h00-09h00

### ATELIERS SIMULTANÉS (\*nombre de places limité)



Salle Moebius

Médicosport santé  
Animateur : Jehan Lecocq (Strasbourg)

Auditorium Blin

Evaluation pratique des capacités à l'exercice d'un malade chronique  
en vue d'une prescription d'activité physique\*  
Animateur : François Lhuissier (Paris)

Salle de Commission 2.2

Podologie pour la course à pied\*  
Animateur :

Salle de Commission 2.4

Tests d'aptitude à la reprise du sport après traumatisme\*  
Animateurs : Grégory Vigne (Lyon), Dimitri Jure (Lyon)  
Mise en pratique K-STARTS et S-STARTS

Salle de Commission 2.6

Examen clinique de la hanche\*  
Animateur : Nicolas Barizien (Paris)

Salle de Commission 2.3

Examen clinique de l'épaule\*  
Animateurs : Sophie Gleizes-Cervera (Toulouse), Philippe Dumontier (Vichy)

Salle de Commission 2.5

Strapping, taping, contentions souples\*  
Animateurs : Eric Laboute (Capbreton), Sylvain Kersse (Dax)

● 09h00-10h30

Salle Moebius

### FMC : L'usage des AINS en médecine du sport



- Les modes d'action des AINS par voie générale
- Les indications en traumatologie et autres domaines médicaux
  - Action des AINS sur les tissus / François Lhuissier (Paris)
  - AINS en pathologie aigüe / Alain Frey (Paris)
  - AINS et pathologie chronique / Marc Bouvard (Pau)
  - AINS en péri-opératoire / Geoffroy Nourissat (Paris)
- Les effets sur la cicatrisation des tissus chez le sportif  
François Lhuissier (Paris)

● 09h00-10h00

Auditorium Blin

### Session SFMKS

Cas cliniques de kinésithérapie du sport  
Frank Lagniaux (Asnières), Marc Dauty (Nantes), Yoann Bohu (Paris)

- ITBS ou tendinopathie corporeale  
Patrick Dorie (Guilleming)
- Instabilité de cheville  
Brice Picot (Chambéry)
- Lésion musculaire IJ  
Caroline Prince (Genève)
- Tests de retour au sport après lésion de la coiffe  
Franck Lagniaux (Asnières)

● 09h00-10h00

Salle de Commission 2.6

### ATELIER (Nombre de places limité)

Échographie : session interactive  
Animateurs : Hervé Collado (Marseille), Thomas Simon (Brest)

10h30-11h00

### Pause et visite de l'exposition

● 11h00-12h30

Salle Moebius

### Session Régionale SIFMED : Coxarthrose du sportif

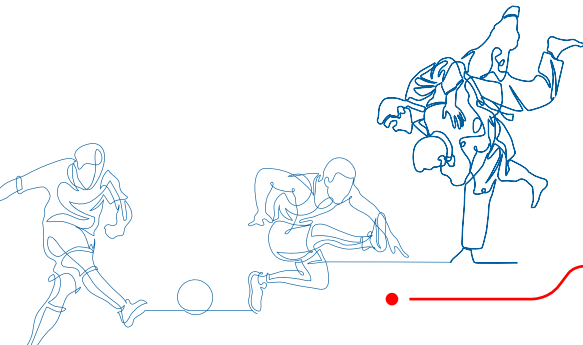
Modérateurs : Nicolas Barizien (Paris), Frédéric Sailhan (Paris)

- Anatomie et biomécanique de la hanche  
Louis Vilcoq (Paris)
- Examen clinique  
Rubio Eliot
- Imagerie  
Sébastien Malan (Paris)
- Traitement médical  
Guillaume Paris (Paris)
- Prise en charge chirurgicale : Arthroscopie, Resurfaçage, PTH  
Julien Girard (Lille)
- Rééducation de la hanche opérée  
Benjamin Lemaire









# PROGRAMME

## Informations générales

### → LIEU ET ACCES

#### BEFFROI MONTROUGE

Avenue de la République,  
92120 Montrouge

Le Beffroi de Montrouge est idéalement situé aux portes de Paris, au centre de multiples voies de communication qui rendent son accès facile, quel que soit votre moyen de transport.

### > Venir au Beffroi Montrouge

#### METRO

Ligne 4, arrêt Mairie de Montrouge

#### BUS

Lignes 68, 126, 128 – Arrêt Mairie de Montrouge

#### TRAM

Ligne 3 arrêt Porte d'Orléans

#### VOITURE

Périphérique porte d'Orléans / Porte de Châtillon

#### AVION

Aéroport d'Orly à 10 min

### → CONTACTS ORGANISATION



13 rue du Dr Combalat  
13006 Marseille - France

### > Contact Sponsor & Industrie

#### Blaise Voisin

blaise.voisin@eventime-group.com

Tel : +33 (0)6 29 89 65 82

### > Contact Inscription & Hébergement

#### Marine Bibes

marine.bibes@eventime-group.com

